



## Dándole Opciones A Los Niños

Todos queremos tener opciones en las cosas que hacemos. Algunas proveedoras de cuidado piensan que ellas necesitan planearlo todo. Pero ellas olvidan que los niños necesitan tener opciones. Hay niños que harán cualquier cosa que les piden los adultos. Otros se enojarán porque no se les da el chance de escoger por sí mismos.

Darle elección a los niños les ayuda a sentir que tienen un poco de poder y de control sobre lo que hacen. Es uno de los pasos hacia la madurez. No todo está planeado para ellos. Tomar buenas decisiones es una destreza que los niños usarán por el resto de sus vidas. La clave para darle opciones a los niños está en primero decidir cuáles opciones usted realmente les permitirá tener.

### BUENAS OPCIONES PARA LOS NIÑOS

Una buena manera de comenzar a darles opciones a los niños es seleccionando dos o tres cosas y dejar que ellos escojan entre ellas.

Las siguientes opciones son fáciles para los niños:

- “¿Cuál libro quieres mirar?”
- “¿Quieres usar una cobija durante la siesta?”
- “¿Hoy te gustaría usar crayones o pinturas?”
- “¿Quieres un emparedado de mantequilla de maní o uno de queso?”

Una regla clave que hay que recordar es darles a los niños opciones con las que usted esté de acuerdo. Algunos adultos decen cosas tales como, “¿Quieres comer el almuerzo ahora?” o “¿Quieres ir a tomar una siesta?” En estos casos, ¿Realmente pueden los niños elegir? Qué pasa si ellos dicen, “No, quiero jugar”. Estas son ocasiones en las cuales no se deben dar opciones. Ofrézcale elección a los niños sólo cuando a ellos realmente se les permita elegir.

### BATALLA DE VOLUNTADES

Algunas proveedoras de cuidado piensan que necesitan mantener juntos a todos los niños para que escuchen un cuento o tener a



todos los niños sentados a la mesa hasta que todos hayan terminado de comer. Pero frecuentemente encuentran que cada día se vuelve una batalla porque los chicos inquietos no se pueden sentar tranquilos.

Estos son buenos momentos para darle elección a los niños. Usted les puede decir, "Carolina, puedes sentarte quieta a escuchar el cuento o puedes ir a escoger un libro para que lo veas tú sola". "Juan, si ya terminaste de comer, puedes sentarte a la mesa para hablar con tus amigos o puedes ir a armar un rompecabezas".

Muchos adultos piensan que darle la opción a un niño de irse cuando se está leyendo un cuento quiere decir que todos los niños querrán irse también a jugar. Ese puede ser el caso si el cuento no es nada interesante. Pero generalmente usted encontrará que algunos niños querrán quedarse y escuchar mientras que otros se irán a jugar. Darle opciones a los niños quiere decir que usted tendrá que renunciar a un poco del control, pero esas batallas para hacer que los niños permanezca sentados y quietos no pasarán más. Con frecuencia los niños se comportan mejor cuando se les dan opciones.

**Darle opciones a los niños les ayuda a sentir que tienen un poco de control sobre sus vidas.**

## PREPARESE PARA DAR OPCIONES

Darle opciones a los niños durante el día podría significar que usted necesitará hacer algunos cambios. Hágase a sí misma las siguientes preguntas:

- ¿Quién escoge con cuáles juguetes van a jugar los niños todos los días?
- ¿Están los juguetes guardados en estates bajos, para que los niños puedan escoger los que quieren?
- ¿Están los libros guardados donde los los puedan alcanzar?
- ¿Está programada por lo menos una hora de juego libre todos los días para que los niños escojan lo que quieren jugar?
- ¿Hay algunos juguetes con los que los niños puedan jugar tranquilamente cerca de la mesa, para que puedan jugar cuando hayan terminado de comer?
- ¿Hay libros o juguetes con los cuales los niños se pueden divertir calmadamente después de la siesta o si no pueden dormir?

- niños jugar si no quieren participar en las actividades del grupo?
- ¿Cuáles opciones les puede usted dar a los niños para que ayuden a planear las actividades para ese día o para la semana?
- ¿Pueden los niños ayudarle a planear el almuerzo o una merienda para hoy o para esta semana?
- Darle opciones a los niños les ayuda a sentirse bien de sí mismos y de usted. Vea cuáles opciones usted les puede dar hoy a sus niños.



Developed by Lyn Horning, Better Kid Care Program  
Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Better Kid Care Program. 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone: 1-800-452-9108. Website: [betterkidcare.psu.edu](http://betterkidcare.psu.edu).

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its workforce.

