



Haga Sus Propias Mezclas

Algunos de los momentos en los que los niños aprenden más pasan cuando están jugando con cosas viscosas, pegajosas, engomadas y blandas! Usted y sus niños pueden hacer algunas de estas interesantes mezclas en casa.

PINTURAS QUE SE APLICAN CON LOS DEDOS RAPIDAS Y FACILES

Goma líquida para lavandería

Pinturas al temple en polvo

Vierta dos cucharadas de goma líquida para lavandería sobre el papel de cada niño. Rocíe un poco de pintura al temple en polvo sobre la goma. Deje que los niños mezclen la pintura y la goma mientras pintan.

PINTURAS QUE SE APLICAN CON LOS DEDOS HECHAS DE JABON Y HARINA

3 tazas de harina

2 cucharadas de jabón de manos líquido

$\frac{3}{4}$ taza de agua

Colorante para alimentos

Los niños pueden ayudar a medir y mezclar la harina, el jabón, y el agua hasta que la mezcla se convierta en una pasta gruesa.

Agrégueme el colorante una gota a la vez, hasta que la pintura tenga el color que usted desea.

PINTURAS QUE SE APLICAN CON LOS DEDOS COCINADAS

2 tazas de harina

2 cucharaditas de sal

3 tazas de agua fría

2 tazas de agua caliente

Colorante para alimentos

Los niños pueden ayudar a medir y a mezclar la harina y la sal en una olla o en una sartén eléctrica. Agréguele el agua fría y revuelva hasta que la mezcla quede suave.

Un adulto debe agregarle el agua caliente y poner la mezcla a hervir. Hierva hasta que se ponga clara. Agréguele el colorante y bata hasta que quede suave y lisa.

Permita que la mezcla se enfríe antes de que los niños la usen para pintar.

Si usted se preocupa de que los niños se chupen los dedos mientras pintan, pruebe una de estas recetas de pinturas.

MASA DE HARINA DE MAIZ Y SAL

(Se puede secar y pintar)

2 tazas de sal

1 taza de harina de maíz o maicena

Agua

Los pueden ayudar a medir y a mezclar la sal con $\frac{2}{3}$ taza de agua en una olla o en una sartén eléctrica. Un adulto debe cocinar la mezcla a fuego medio por entre 4-5 minutos.

Quítela del fuego. En un tazón, mezcle la harina de maíz y la taza de agua fría. Incorpore esto en la mezcla cocinada hasta que esté suave. Cocine a fuego medio hasta que la mezcla esté gruesa. Permita que se enfríe antes de que los niños pinten con ella.

MASILLA PARA JUGAR

2 tazas de goma o pega blanca*

1 taza de goma líquida para lavandería

Mezcle bien. Permita que la mezcla tenga un poco de tiempo para secarse antes de jugar con ella.

*Si usted usa goma o pega escolar en lugar de goma blanca, la masilla no rebotará o no podrá lograr que las letras de un periódico queden impresas en ella.



MASA DE HARINA, SAL Y ACEITE

3 tazas de harina

1 taza de sal

3 cucharaditas de aceite vegetal

1 taza de agua

Colorante para alimentos

Crémor

Los niños pueden ayudar a medir y a mezclar harina, sal, y crémor en una olla. Mezcle el agua, el colorante de alimentos, y el aceite vegetal. Agregatelo a la mezcla de harina. Un adulto debe cocinar la mezcla por entre 3-5 minutos (La mezcla quedará bultosa.)

Remueva del fuego cuando la mezcla forme una pelota en el centro de la olla. Deje que la masa se enfríe por 10 minutos. Amase con un poco de harina hasta que quede suave. Almacene en un recipiente con una tapa hermética.

PINTURAS DE GELATINA

Papel para pintar con los dedos que sea brillante o papel encerado para el congelador

Gelatina de sabores

(pruebe usar gelatina de frambuesa o de mora para los colores más oscuros)

Agua

Moje el papel sobre el lado brillante. Rocíe un poco de gelatina sobre el papel mojado. Deje que los niños usen sus dedos para mezclar la gelatina seca con el agua sobre el papel.

MASA DE BROSA DE CAFÉ

(Masa con una textura diferente)

2 tazas de brosa de café seca

½ taza de harina de maíz o cornmeal

Agua caliente

Los niños pueden ayudar a medir y a mezclar la brosa de café, la sal y la harina de maíz. Agregue suficiente agua caliente para humedecer la mezcla. Esta masa es genial para amasarla, palmearla y aporrearla.

PINTURAS DE PUDIN

6 onzas pudín instantáneo en paquete

2 tazas de leche

Vierta la mezcla del pudín y la leche en un tazón plástico. Cubra el pudín con una tapa hermética. Pídale a los niños que se turnen

sacudiendo el tazón hasta que la mezcla esté gruesa.

Con una cuchara, vierta un poco de pudín sobre el papel para que los niños lo usen como pintura que se aplica con los dedos.

PASTA DE HARINA Y AGUA

1 taza de harina

½ taza de agua

Mezcle la harina y el agua hasta que quede una pasta cremosa. Guárdela en un recipiente cubierto.

PASTA GOMOSA O GOOP

2 tazas de harina de maíz o maicena

Deje que los niños mezclen la maicena y el agua con sus manos. La cantidad de agua que se use depende de la humedad y de si se desea que la pasta quede más aguada.

Vierta la pasta en una olla no muy profunda. Los niños juegan con esta pasta metiendo las manos en ella para ver cómo se siente y cómo se mueve y cambia.



Developed by Lyn Horning, Better Kid Care Program
Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Project Director
Source: *Magic Mixtures*, by Jean Stangl

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Better Kid Care Program, 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone: 1-800-452-9108. Website: betterkidcare.psu.edu.

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.

