



Estire Sus Dólares Con Ofertas Gratis

Los juguetes y los materiales de arte cuestan bastante dinero. Usted puede estirar sus dólares buscando cosas gratis o pidiéndole a los padres y a los vecinos que guarden cosas para su programa de cuidado.

¿Cuáles negocios locales hay en su área? Para empezar, pruebe pedirles a los negocios locales los siguientes artículos:

Papel de computadora — para usarlo para dibujar y en otros proyectos de arte. (El papel usado que está escrito por un lado es genial - los niños pueden usar el lado en blanco.)

Finales de rollos de papel — vaya a la oficina de su periódico local y pídale los finales de los rollos de papel para que los niños los usen para pintar con los dedos, para hacer dibujos grandes, para dibujar el contorno del cuerpo de los niños, y para envolver regalos.

Pedazos de madera — pregunte en su cerradero local o en las compañías de construcción si usted puede recoger los pedazos de madera que ellos desechan. Las maderas suaves, tales como el pino, el cedro y el abeto son buenas para el trabajo de los niños. Lije las piezas pequeñas de madera para agregarla a sus juegos de bloques.

Libros de muestras de papel de tapiz y mostrarios de colores de pinturas — pídalos en las tiendas donde se venden las pinturas, el papel de tapiz, o las cubiertas

para los pisos. Utilícelos para hacer proyectos de arte, collages, etc.

Carteles de exhibición — los supermercados con frecuencia regalan los carteles de comidas ya usados. También podría buscarlos en las tiendas fotográficas, de deportes, y en las farmacias.

Cajas grandes de cartón — cajas de refrigeradores, cocinas, televisores grandes, etc, pueden ser usados como túneles, casitas para jugar, teatros de títeres, o como un lugar tranquilo para leer. Córtelas si quiere usarlas como piezas grandes de cartón para dibujar, para que sirvan como una carretera para autos y camiones, o para cubrir una mesa antes de comenzar un gran proyecto de arte.

Retazos o muestras de alfombras — las tiendas donde se venden las alfombras podrían tener retazos pequeños que quedaron de algún trabajo. Use los retazos de alfombras como esteras para sentarse o en juegos de pretender.

A muchos padres y vecinos les encantaría darle cosas para

su programa de cuidado en lugar de tirarlas a la basura. Haga una lista de cosas que usted podría usar con los niños. Usted puede incluir lo siguiente:

Revistas, catálogos y postales viejos — para que los niños las recorten para hacer collages, rompecabezas y otros proyectos de arte.

Ropa, zapatos, joyería de fantasía, carteras, corbatas — para que los niños las usen en sus juegos de imaginación o de pretender.



Averigüe con negocios, padres y vecinos para obtener cosas gratis.

Bufandas — para bailar y para juegos de pretender.

Camisas de hombre de botones — para cubrir la ropa de los niños mientras pintan.

Platos plásticos y utensilios de cocina — para los juegos de casita y para jugar en la arena o en el agua.

Botellas plásticas que se aprietan — para que los niños jueguen en el agua.

Botones — para hacer collares, contarlos, clasificarlos y para usarlos como dinero de juguete.

Recipientes plásticos de helados de un galón — para usarlos para almacenar cosas, como cascos espaciales, o como papeleras o basureros.

Papel de oficina (usado por un lado) — los niños pueden dibujar en el lado limpio o usarlo para otros proyectos de arte.

Cosas del jardín (una planta de tomate extra en el paquete, plantas perennes que haya que podar, legumbres

extra de las hortalizas) — use las plantas para un proyecto de jardinería; vegetales adicionales al menú del almuerzo o merienda.

Cajas pequeñas de cartón, tales como de zapatos o de joyería — los niños las pueden usar para sus juegos de pretender, como camas para las muñecas, garages para sus carros, para juegos en los que lanzan objetos dentro de las cajas, y para los proyectos de arte. Péguelas las tapas con cinta adhesiva para usarlas como bloques.

Recipientes de comida vacíos y limpios, tales como para yogurt y requesón, cajas de cereales, cajas de avena, cajas de pudín, frascos plásticos para mantequilla de maní, cartones de leche, etc. — los niños los pueden usar en sus juegos de pretender o para guardar sus materiales de arte.

Pedazos de papel para regalos, tela, cintas, elástico y lana — para los proyectos de arte.

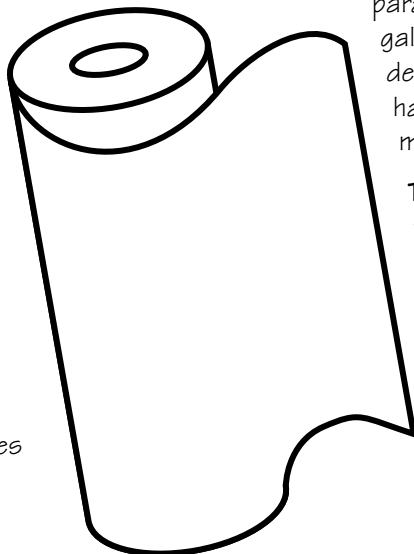
Botes de películas de cámaras — úselos para hacer torres y para contarlos; póngales arroz o frijoles dentro y sélelos para hacer sonideros y maracas.

Tubos de cartón vacíos (de papel higiénico, toallas de papel, papel para envolver regalos) — para usarlos como túneles para carros y camiones, para

jugar con bloques y juegos de pretender al igual que para proyectos de arte.

Bolsas de papel de abarrotos — los niños pueden hacer dibujos en ellas, hacer títeres de mano, o cortarles huecos para los brazos y ponérselas para jugar.

Muchos programas de cuidado despliegan una en un tablero de anuncios o le dan a los padres una “lista de sueños” de cosas que necesitan o que les gustaría tener. Generalmente, es fácil que los padres guarden ropa vieja, revistas, y tubos de papel higiénico. ¡No tema pensar en grande! Algunos programas de cuidado han recibido estantes para almacenar cosas, juguetes para montar, muebles, ¡y aún una computadora haciéndole a la gente saber lo que necesitan!



Hay disponibles stupendos juguetes y materiales de arte gratis.

Developed by Lyn Horning, Better Kid Care Program
Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Project Director
Sources: *Gifts for Your Program: Getting Free Supplies and Services*, by Nancy Gaumer, *Iowa Family Child Care Handbook*, by Lisa Oesterreich, Bess Gene Holt, and Shirley Karas.

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Better Kid Care Program, 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone: 1-800-452-9108. Website: betterkidcare.psu.edu.

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.



PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences