



## Cuidando de los Niños de Otros — y ¡de los Suyos También!

“Yo comencé a cuidar niños en mi hogar hace dos años para poder quedarme en casa con mis propios hijos y cuidar los niños de algunas familias de mi vecindario a la misma vez. Realmente disfruto estar con los niños, pero mis propios hijos parecen ser los que se comportan peor de todos. Ellos se pelean, lloriquean, y no hacen caso cuando les hablo”.

— Angelina, proveedora de cuidado de menores

### COMPARTIR ES UNA TAREA DIFÍCIL PARA LOS NIÑOS

Cuidar a los niños de otras personas y los suyos al mismo tiempo puede ser algo difícil para ambos usted y sus niños. Si usted mira esto desde el punto de vista de sus niños, ahora ellos tienen que compartir sus juguetes, su casa, ¡y su mamá también!

Compartir los juguetes es algo bien difícil para la mayoría de los niños pequeños. Si usted se pone a pensar que ser forzado a compartir todo lo que usted tiene en el mundo, no se sorprendería del por qué sus niños tienen problemas durante el día con los otros niños.

Piense en una de las cosas más especiales que usted tiene - tal vez sea un collar que le dejó su abuela, un florero, o unos platos bonitos. ¿Cómo se sentiría usted si alguien le dijera, “Hoy vendrán otras mujeres a visitarnos. Tienes que dejar que se pongan tu collar”?

**¡Compartir los juguetes, el espacio, y a mamá es una tarea difícil para los niños!**

Los adultos pueden guardar las cosas que no quieren compartir con nadie. Usted le puede dar ese mismo derecho a sus hijos.

### COMPARTIENDO LOS JUGUETES

Siéntese y hable con sus niños acerca de los juguetes que hay en su casa. Pregúnteles, “¿Tienen algunos juguetes que no quieren compartir con otros niños todo el tiempo?” “¿Cuáles juguetes debemos guardar para que sólo ustedes jueguen con ellos?”

Hable con sus niños para ver dónde van a guardar los juguetes especiales. Tal vez ellos quieran ponerlos en sus cuartos o en un armario.

El compartir los juguetes especiales se debe dejar a criterio de sus niños. Dígales, “Si sacas tus carros y tus camiones especiales mientras los otros niños están aquí, ellos querrán jugar con ellos. ¿Eso está bien contigo?” Proteja a sus niños mientras juegan diciéndole a los otros niños, “Kira está jugando con sus carros y sus camiones especiales en este momento. Cuando ella haya terminado de jugar tú le puedes preguntar si puedes jugar con ellos”.

Darles a sus hijos la opción de no tener que compartir sus juguetes especiales no significa que ellos vayan a crecer siendo personas egoístas que nunca comparten nada. Permitirles elegir si comparten o no les permite ver que usted comprende sus sentimientos y que sus sentimientos son importantes para usted. Si ellos eligen compartir sus juguetes,



**Permita que su niño escoja algunos juguetes que no tenga que compartir con los otros niños.**

asegúrese de decirle que a usted le complace ver que él o ella esté compartiendo sus cosas. “Kira, te ví dejar que Pablo jugara con tus carros y tus camiones. Gracias por compartir tus juguetes con él”.

Cuando usted compre juguetes nuevos, sea muy clara con sus niños: “Estamos comprando este juego de bloques para que todos jueguen con ellos” o dígalos, “Esta muñeca es para tí. Tú decides si dejas que los otros niños pueden jugar con ella”.

Usted podría fijar un día en el cual todos los niños pueden traer un juguete especial de casa. Antes de ese día, hable con los niños acerca de los juguetes especiales. Dígalos que ellos pueden escoger si quieren compartir sus juguetes especiales con los otros niños. Asegúrese de hablar con los padres de los niños para asegurar que los niños no traigan juguetes que se puedan romper fácilmente o que puedan lastimar a los niños.

### COMPARTIENDO EL ESPACIO

Es posible que su niño tenga un espacio preferido dentro de su hogar. Este espacio debe ser un lugar al cual no vayan los otros niños a menos que su niño les invite a ir allí. Un buen sitio para esto es el cuarto del niño. Usted puede mantener la puerta cerrada durante el día para que los otros niños sepan que ese cuarto no es un lugar donde ellos pueden jugar. Cuando usted permite que su niño tenga su propio espacio, usted le está diciendo que él o ella es especial

para usted y que no es un niño como los demás que vienen a su hogar. El o ella pertenece en su hogar. Por eso él o ella tiene su propio espacio dentro de él en el cual puede guardar sus juguetes especiales, sus propios libros, y otras cosas que no quiere tener que compartir todo el tiempo.

### COMPARTIENDO A MAMÁ

“Cuando es sólo nuestra familia, es lindo estar con Tina. Ella escucha lo que le digo y juega estupendamente. Pero cuando los otros niños vienen, pareciera que es otra persona. Se sube al sofá, lloriquea y se queja cuando no se sale con la suya y no obedece las reglas”.

— Kathelln, proveedora de cuidado de menores

Cuando sólo hay un niño en la casa, ¡todo marcha de maravilla! Toda la atención de mamá es para sólo ese niño. Pero agregue otro niño — ya sea un hermano, una hermana o el niño de un vecino — y el niño número uno encuentra que ahora tiene que compartir la atención de mamá con él o ella. Compartir a mamá es una tarea difícil para los niños.

### Aquí hay algunos consejos para ayudarle a su niño:

- Hable con su niño acerca de sus sentimientos. “Es difícil para tí cuando ves que otros niños se sientan en mi regazo”.
- Apart un tiempo especial cada día para pasarlo sólo con su niño. Si los otros niños están ocupados jugando, usted le puede preguntar a su niño si quiere leer su cuento preferido o jugar un juego juntos.
- Déle a su niño abrazos y caricias durante todo el día. Una palmadita en la espalda, un besito, o un gran abrazo le recuerda a su niño que

usted le ama.

- Usted y su niño pueden acordar tener una señal especial de cariño que sólo comparten entre ustedes durante el día. Podría ser un guiño del ojo, lanzarse un besito, tener un saludo especial, o cualquier otra cosa que les parezca. Lo que quiera que sea será especial porque sólo lo comparten ustedes dos.

**Separe un tiempo especial todos los días para pasarlo con su niño.**

- Saque tiempo para pasarlo con su niño cuando los otros niños ya se hayan ido. Pasen un poco de tiempo especial hablando, leyendo, jugando y riéndose juntos.
- Su niño disfrutará ayudarle a prepararse para el día siguiente. Hable con él sobre lo que harán todos los niños juntos el próximo día. Tal vez el niño quiera ayudarle a preparar una merienda de antemano, sacar los materiales de arte, o planear adónde irán a caminar.
- Mantenga siempre las mismas reglas de conducta aún cuando no estén los otros niños. Es muy confuso para un niño cuando las reglas cambian. Si a los niños se les permite subirse al sofá durante el día cuando están los otros niños, la misma regla se debe aplicar cuando los otros niños ya se han ido a casa.