



Diversión Con Los Niños de Cuatro Años

Están llenos de energía. Les encanta hablar y hacer preguntas. Les gusta ser bobos. Les gusta lucirse. Imaginativos. Todas estas son buenas formas de describir a los niños de cuatro años.

LO QUE SE DEBE ANTICIPAR DE LOS NIÑOS DE CUATRO AÑOS

Recuerde: Cada niño es diferente. Todos pueden aprender y crecer a diferentes pasos.

DESTREZAS PARA HACER LAS COSAS

- Se pueden vestir solos sin necesitar mucha ayuda
- Se pueden alimentar solos usando una cuchara o un tenedor pequeño y sentados a la mesa
- Pueden usar solos el servicio sanitario
- Se sepillan los dientes y el pelo y cuelgan la ropa sin necesitar mucha ayuda
- Pueden brincar con un sólo pie
- Corren, saltan y brincan



- Pueden hacer una torre de diez o más bloques
- Pueden tirar una pelota con facilidad
- Les gusta galopar, dar volteretas, y trepar
- Puede poner objetos en una línea colocándolos de mayores a menores
- Es posible que puedan escribir su propio nombre

DESTREZAS PARA PENSAR

- Pueden leer algunas palabras conocidas en libros simples o leerlas en señales tales como STOP o McDonalds
- Trabajan en una actividad por entre diez y quince minutos
- Comprenden la idea de que las cosas son "más altas, más grandes, más, sobre, dentro de, encima de, debajo de"
- Conocen los colores, el rojo, el azul, el amarillo, el verde
- Pueden poner las cosas en orden por sus formas y sus colores
- Pueden contar hasta siete cosas
- Pueden seguir instrucciones

- Tienen problemas distinguiendo lo que es real y lo que es fantasía
- Pueden aprender su nombre, su dirección, y su número de teléfono

A los niños de cuatro años les encanta hablar y decir boberías

DESTREZAS PARA HABLAR

- Hacen muchas preguntas — quién, qué, cuándo y por qué
- Les gusta hablar y tener conversaciones
- Les gusta cantar canciones simples
- Les gustan las rimas y las palabras bobas
- Pueden sorprender a la gente diciendo "malas" palabras



Los niños de cuatro años tienen problemas distinguiendo lo que es real y lo que es fantasía

DESTREZAS PARA LLEVARSE BIEN CON LOS DEMÁS

- Disfrutan jugar con otros niños
- Toman su turno y comparten con otros niños (por lo general)
- Comprenden y siguen las reglas simples
- Les gusta jugar de pretender
- Es posible que tengan amigos imaginarios
- Cambian las reglas de los juegos a medida que juegan

COSAS QUE HACER CON LOS NIÑOS DE CUATRO AÑOS

- Léales todos los días y déles libros para que ellos los vean solos.
- Juntos, digan rimas y hagan juegos de marionetas con los dedos.
- Déle a los niños papel y cuadernos para que “escriban”.
- Póngale etiquetas con los nombres a los juguetes que están en los estantes de juguetes para que los niños vean las palabras.
- Seleccione y cuente cosas como calcetines o medias, cubiertos, piedritas, hojas, etc.



- Dígale a los niños que las cosas están adentro, encima, debajo o que son grandes, más grandes, grandísimas, etc.
- Déles muchas cosas extra para que jueguen con su imaginación — cajas y latas de comida vacías para que jueguen tiendita, y otras cosas para que jueguen oficina del doctor, restaurante, salón de belleza, bomberos, policías, etc.



Developed by Lyn Horning, Better Kid Care Program
 Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Project Director
 Sources of information: Ages and Stages — Four-Year-Olds, by Lesia Oesterreich; Developmental Milestones: A Guide for Parents, The Fourth Year, by Joyce Powell and Charles Smith.

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Better Kid Care Program. 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone: 1-800-452-9108. Website: betterkidcare.psu.edu.

This publication is available in alternative media on request.
 Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.

