



### Aprendiendo Por Medio Del Juego

“Todo lo que hacen es jugar el día entero”. “¿Nunca aprenden nada?”

¿Ha oído usted este tipo de comentarios de los padres? Para los adultos, pareciera que en verdad los niños no hacen más que jugar todo el día.

Pero el juego tiene un significado muy diferente para los niños. Para un niño, el juego es una forma de aprendizaje. El juego no es algo que los niños hacen cuando no tienen nada mejor en que ocupar su tiempo.

A los niños les interesan todas las cosas que hay a su alrededor. Saque un juguete nuevo y observe cómo un niño pequeño lo explora. El o ella lo mira cuidadosamente, lo toca, lo sacude, se lo lleva a la boca, trata de desarmarlo, se sienta sobre él, lo pisa...Este niño está aprendiendo acerca de ese juguete y sobre sí mismo a medida que juega con él.

**El aprendizaje toma tiempo — paso a paso**



### Las Destrezas Del Aprendizaje Toman Tiempo

Un niño no aprende a caminar de la noche a la mañana. Al principio toma pequeños pasitos. Luego avanza a poder caminar. El aprendizaje de otras destrezas también toma tiempo. ¿Sabía usted que construir con bloques, armar rompecabezas, y hacer garabatos en un papel le ayuda a los niños a aprender a escribir? Pero hay un sinnúmero de otros pasitos que hay que dar antes de comenzar a escribir bien.

Muchos padres de familia hoy día se preocupan por querer que sus niños lean y escriban a una edad temprana. Lo que ellos no comprenden son los pasitos que los niños deben dar para llegar al punto de poder leer y escribir.

Enseñarle a los niños preescolares a leer y a escribir usando tarjetitas y hojas de trabajo no es una buena forma de aprendizaje para ellos. Estas medidas son más efectivas cuando se aplican en la mejor forma de aprendizaje que tienen los niños, mediante el juego.

## Aquí hay algunas de las maneras en las que los niños aprenden por medio del juego

<b>Quando los niños juegan con</b>	<b>Están aprendiendo</b>	<b>Esto lleva a</b>
Bloques	Cómo encajan diferentes tamaños Destrezas para y formas de los objetos	Destrezas para matemáticas
Bloques pequeños	Control de músculos menores en las manos — recogiendo y moviendo objetos	Destrezas para escribir
Juguetes pop-up	Cómo funcionan las cosas — causa y efecto	Destrezas para pensar
Rompecabezas	Ver la diferencia que hay entre el trasfondo y el dibujo	Destrezas para leer y escribir
Collar de Cuentas	Cómo usar las manos y los ojos en conjunto	Destrezas para
Pintura -mezclar colores	Causa y efecto la ciencia	la ciencia
Bolígrafos, lápices, rotuladores y crayones	Control de los músculos menores en las manos; haciendo marcas para expresar sus ideas	Destrezas para escribir
Agua	explorar el tamaño y la forma de recipientes con cantidades de agua	Destrezas para matemáticas y ciencia
Arena seca y mojada	Causa y efecto — el agua cambia la arena en algo nuevo y diferente	Destrezas para la ciencia
Ropa para jugar, pretendiendo ser adultos	Maneras de pensar sobre cómo otras personas actúan, piensan, sienten Formas de manejar problemas Turnarse, cooperation	Destrezas para imaginación y resolver problemas
Barro o arcilla	Control de los músculos de las manos, uso del sentido de tocar, sentido	Destrezas para escribir y para resolver problemas

**Jugar es aprender**

Desarrollado por Lyn Horning, Better Kid Care Program

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Penn State Better Kid Care Program • 253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

PENNSTATE



Cooperative Extension  
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request.  
Penn State is an affirmative action, equal opportunity university.

