

¿Qué Desea Saber en Realidad Su Proveedora de Cuidado?



¿Se ha preguntado usted alguna vez, “debo decirle esto o no a la proveedora de cuidado de mi niño”? La buena comunicación con su proveedora de cuidado es importante para el cuidado de su niño. “Es mucho más fácil cuidar a un niño cuando sé algo de lo que está pasando en su vida familiar”, dice Juanita, una proveedora de cuidado con mucha experiencia en el cuidado de menores. “Primero me gustaría saber si los niños que están a mi cuidado han dormido bien o si aún no han comido el desayuno. Saber esto me interesa porque a veces cuando los niños vienen aquí y tienen hambre o tienen sueño ellos se comportan mal y yo no comprendo por qué lo hacen. Yo puedo prevenir muchos problemas sabiendo estas cosas de antemano”.

Otros profesionales en el cuidado de los niños dicen que el saber acerca de los cambios que ocurren en las vidas de los niños que están bajo su tutela es algo esencial para ellos. “Generalmente notamos cambios en el comportamiento de los niños cuando han sufrido algún cambio en sus hogares” dice Valeria, una proveedora de cuidado de familia. Aun los cambios positivos y agradables que ocurran en la vida de los niños, tales como el comenzar a dormir en una cama para adultos o el visitar a algún pariente fuera de la ciudad, pueden causar que los niños cambien en su comportamiento. No dude en compartir este tipo de cambios con su proveedora de cuidado. También es bueno que usted comparta con ella las dificultades por las que pase su familia. Cuando usted siente el estrés, sus hijos también lo sienten. Cuando las proveedoras de cuidado están enteradas de cualquier situación que esté ocurriendo con los niños, ellas les pueden ayudar a ellos y también a sus padres a aliviar la presión que están sintiendo. Algunas proveedoras de cuidado tienen libros sobre las cosas que suelen causar el estrés, tales como la pérdida de un trabajo, la muerte de algún miembro de la familia, o el divorcio, los cuales pueden compartir con los padres. El compartir estas cosas con su proveedora de cuidado les ayudará a todos a trabajar en equipo para así ayudarle a sus niños.

Sacándole el Mayor Provecho a una Conferencia de Padres y Proveedoras de Cuidado

Más y más programas de cuidado de menores están ofreciendo conferencias entre las proveedoras de cuidado y los padres de familia, de la misma forma en que lo hacen las escuelas primarias. ¿Qué necesita usted saber para hacer que estas conferencias sean experiencias valiosas para ambos usted y su niño?

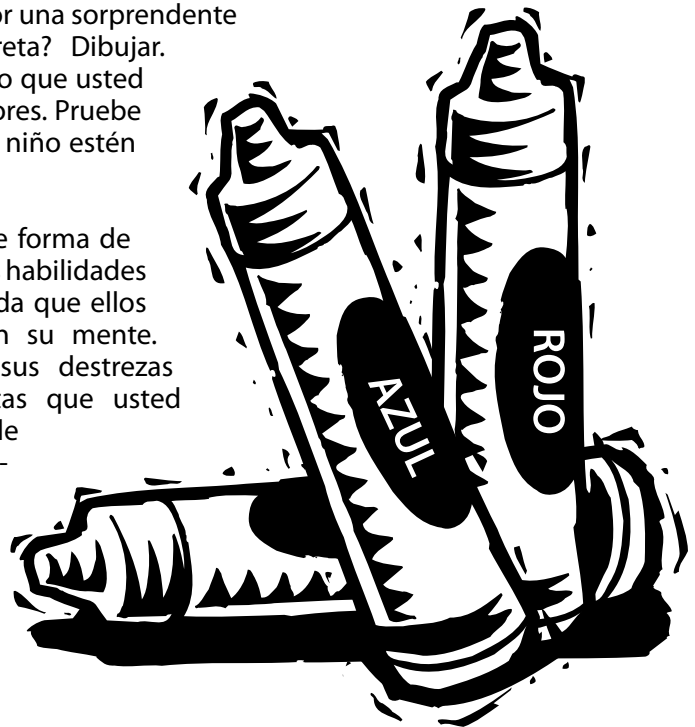
1. Use el tiempo de la conferencia para hacer preguntas que hasta el momento no hayan tenido respuestas. Debido a que los niños pequeños no son capaces de decirnos todo lo que pasa durante el día, usted puede llenar los espacios vacíos que haya en la información que recibe de ellos haciéndole preguntas a su proveedora de cuidado.
2. Exprese sus preocupaciones de una forma que no sea crítica. Comience sus oraciones con la palabra yo en vez de usted o tú. Comparta sus inquietudes haciendo observaciones. Usted puede decir, "He notado que Carlitos no bebe mucha agua en casa y he tratado de animarlo para que lo haga porque deseo que beba lo suficiente. ¿Qué ha notado usted sobre esto?" Esto es mejor que decir, "Usted no le está dando suficiente de beber a mi hijo".
3. Muéstrela a su proveedora de cuidado que usted la toma en serio. Tome notas durante la conferencia para enfocar mejor sus observaciones y sus preguntas.
4. Es posible que su proveedora de cuidado exprese alguna inquietud sobre algún comportamiento particular del niño. No se ponga a la defensiva al oír esto. Los buenos padres de familia siempre están dispuestos a escuchar y a aprender más sobre cómo pueden ayudarle a sus hijos.
5. Haga un seguimiento sobre cualquier recomendación hecha durante la conferencia. Su proveedora de cuidado podría sugerirle que lleve al niño al pediatra posiblemente para que le hagan un reconocimiento de su desarrollo. Este consejo es muy importante. Entre más pronto se corrijan los problemas, más simple será ayudarle al niño a superarlos.

Dibujar – Una Gran Actividad para los Niños Pequeños

¿Qué diría usted si pudiera llevar algo pequeño en su bolso que podría entretener a la mayoría de los niños pequeños aburridos e impacientes por una sorprendente cantidad de tiempo? ¿Cuál podría ser esta actividad secreta? Dibujar. Dibujar es simple, no cuesta mucho y es divertido. Todo lo que usted necesita es llevar consigo papel, lápices, crayones, o rotuladores. Pruebe sacar un pequeño cuaderno y un lápiz cuando usted y su niño estén haciendo una larga fila y verá cómo el tiempo vuela.

Pero el dibujo es algo más para los niños que una simple forma de matar el tiempo. Dibujar también les ayuda a desarrollar sus habilidades motores finas. También alimenta su imaginación a medida que ellos reproducen sobre el papel las escenas que nacen en su mente. Igualmente el dibujo puede ayudarles a desarrollar sus destrezas del lenguaje cuando ellos respondan a las preguntas que usted les haga sobre lo que han dibujado. Muchos niños le contarán largos y detallados relatos sobre lo que han creado, desarrollando de esta forma sus destrezas como cuentistas y narradores.

Así que tenga a mano un cuaderno y un lápiz y cuando sus niños necesiten algo que hacer, sugiéralos que dibujen y véalos cosechar los beneficios de esta simple pero valiosa actividad.



PENNSTATE



College of Agricultural Sciences
Cooperative Extension

Funding provided by the Pennsylvania Department of Public Welfare, Office of Child Development.

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity and the diversity of its work force.

Developed by the Penn State Better Kid Care Program

253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Website: betterkidcare.psu.edu.

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director, Lyn Horning, Program Associate