



Una vez que usted tiene hijos, su casa o su apartamento nunca más será el mismo de antes. Pareciera ser que de alguna manera los juguetes y la ropa de los niños toman posesión del lugar. ¿Qué puede usted hacer para aliviar el desorden que los niños le traen a su vida diaria? En esta edición

de Parents Count se explorarán varias maneras en las que usted podrá mantenerse más organizada aún con los niños en casa.

UN LUGAR PARA CADA COSA

Ayúdele a los niños a aprender a guardar sus juguetes asignándole un sitio a cada uno de ellos. Usted puede usar un cesto, una caja, o un sitio en algún estante. Mientras usted sea consistente no importa mucho cuál método utilice. Muéstrela a sus niños el lugar donde deben guardar sus juguetes. Usted también puede guardar las fotos o dibujos de las cajas originales, o puede tomarlas fotos usted misma con su propia cámara, y pegarlas con cinta adhesiva en el sitio asignado para cada juguete. Hacer esto vale la pena ya que les ayuda a los pequeños a cuidar mejor de sus juguetes y les ayudará mucho cuando deban poner todo en orden.

LOS NIÑOS NECESITAN AYUDAR EN CASA

¿Le ayudan sus niños con las tareas domésticas? Estudios han mostrado que cuando los niños comienzan temprano a ayudar en la casa (alrededor de los cuatro años), tienen más éxito al entrar en la madurez que los niños que nunca lo hicieron o que comenzaron a hacerlo más tarde. Los niños pequeños pueden hacer

muchas cosas para ayudar en la casa: poner la ropa en el cesto de la lavandería, llevar los platos de la mesa al fregadero, ayudar a poner en pares las medias o los calcetines, guardar la ropa doblada, darle agua a las plantas, lavar y preparar lechuga para una ensalada, entre otras cosas.

A la mayoría de los niños pequeños les encanta estar involucrados en las tareas domésticas. Trate de ver cuáles cosas le gustan más hacer a su niño y permítale hacerlas. ¿Tiene usted un niño a quién le gusta ayudarle en el jardín o a doblar la ropa? Juanita descubrió que a sus hijos, Mario y Nina les gusta hacer diferentes tipos de tareas domésticas. A Mario le gusta la jardinería y trabajar afuera, mientras que a Nina le gusta lavar de todo. Entérese de cuáles son las cosas que sus hijos disfrutan hacer y permítale hacer esas tareas que mejor utilizan sus intereses y sus habilidades. Esto garantiza que las tareas domésticas serán algo agradable y divertido y que les ayudará a los niños a desarrollar sus habilidades e intereses al mismo tiempo.

TAREAS DIVERTIDAS

A la mayoría de las personas no les gusta hacer las tareas domésticas, pero usted puede lograr que éstas sean más divertidas para toda la familia convirtiéndolas en un juego. Ponga alguna música rítmica y animada y bailen mientras limpian. Haga una competencia contra el reloj con su familia para completar alguna tarea en particular. Pero es mejor que los niños no compitan entre sí ya que esto fomentará una forma de competición no deseada. Pero puede ser muy divertido tratar de trabajar juntos en competencia para lograr una meta final. Haga una ruleta como la siguiente para asignar las tareas domésticas: Escriba las tareas diarias en un plato de cartón y corte una aguja en forma de flecha para que sirva de apuntador. Use un broche no muy apretado para pegar el apuntador al plato. Déle algunas vueltas al apuntador para ver dónde se para; luego permita que los niños elijan sus tareas usando la ruleta y el apuntador como si fuera un juego de fortuna. Organice una cacería de tesoro: Ponga algunas monedas en los lugares en los cuáles usted quiere que los niños aprendan a sacudir y cuando ellos los sacuden se quedan con las monedas. Use su creatividad para inventar más cosas que harán las tareas domésticas más divertidas para toda su familia.

TRUCOS CON LA LAVANDERÍA

Cuando usted tiene niños siempre parece que el lavar ropa nunca se acaba. Aquí tiene un truco que usted puede usar para ayudarle a conquistar esas montañas de ropa sucia con las que debe lidiar todos los días. Compre bolsas para ropa interior o lencería — pequeñas bolsas de malla con zipperes o cierre de cremallera — una para cada miembro de la familia. Pídale que pongan allí sus medias y su ropa interior. Luego lave las bolsas junto con sus contenidos. De esta forma usted les puede dar las bolsas con la ropa limpia a cada uno y ya está todo ordenado para cada persona.

JUGUETES QUE VALEN LO QUE CUESTAN

¿Han llegado sus niños alguna vez a decirle, “estamos aburridos”? Con todos los juguetes que tienen los niños hoy en día, parece totalmente absurdo que puedan estar aburridos, pero aunque tengan un armario lleno de juguetes, es posible que usted tenga niños aburridos en su casa. El saber lo que los niños realmente necesitan le puede ayudar a elegir juguetes que realmente valgan la pena y que mantendrán su valor original. Si usted compra menos juguetes de mejor calidad, usted necesitará menos espacio para almacenarlos, ahorrará dinero, y le dará a sus niños lo que ellos realmente necesitan para jugar.

Los juguetes de baterías pronto les aburren a los niños; no retienen su valor original, de modo que no malgaste su dinero comprándolos. Los juguetes clásicos como los bloques no parecen ser tan excitantes como los juguetes llenos de luces, bocinas, y botones que se ven anunciados en la televisión, pero los juguetes clásicos les ayudan a los niños a usar su imaginación y tienen más valor por su costo porque pueden hacer cualquier cosa que los niños imaginen con ellos.

BEBÉS

Para los bebés recién nacidos hasta los seis meses de edad, los mejores juguetes son los más simples. Busque cosas como un espejo para la cuna que no se pueda quebrar, una o dos muñecas o peluches que se puedan lavar, y un juguete o mobile que se mueva con el viento sobre la cuna. También compre una variedad de matracas o sonajeros y campanitas que los bebés puedan golpear con sus manos, con sus pies, llevárselos a la boca y agarrarlos con sus manos. Los mejores sonajeros son los que están hechos de un plástico transparente para que el bebé pueda ver qué es lo que está produciendo el sonido.

Para los bebés de entre los siete y los doce meses, agréguele a los juguetes que ya tiene algunos otros tales como, un pequeño conjunto de bloques ligeros de peso (suaves para la boca), una variedad de juguetes que se puedan manipular con facilidad, juguetes que se guardan en

forma de nido o de torre, cajas y recipientes que se pueden llenar y vaciar, juguetes que se pueden empujar tales como carritos y animalitos, unas cuantas pelotas de diferentes tamaños, y juguetes que saltan de una caja como una sorpresa. Recuerde de quitar el mobile que cuelga sobre la cuna o de ponerlo más alto una vez que el bebé lo puede alcanzar, estos juguetes no son seguros para que los niños jueguen con ellos.

PINITOS

Los años de los pinitos son cuando los pequeños comienzan a jugar de pretender, por eso los juguetes que fomentan este tipo de juego son tan importantes. A los pinitos también les encanta llenar y vaciar las cosas, al igual que construir. Mantenga a mano algunas muñecas o peluches que se puedan lavar, cobijas, un biberón de juguete, pequeñas figuras de personas o animalitos hechos de plástico o de madera, ropa simple con la que se pueden vestir para jugar, carros y camiones ligeros de peso, recipientes que puedan llenar y vaciar, y juguetes que se puedan empujar y arrastrar.

Desde los ocho meses, usted puede añadir más juguetes tales como un arenillo y cosas que se pueden usar ahí, juguetes para el agua, cuentas grandes para collares, (se deben usar bajo una supervisión cuidadosa), un conjunto de bloques de plástico que se pegan juntos cuando se presionan, instrumentos musicales simples, grandes hojas de papel y crayones grandes no-tóxicos. Agregue juguetes simples que se puedan usar para jugar de casita, como platos y comida de juguete, después otros juguetes tales como una carriola para muñecas o un carrito de compras o heramientas.

PREESCOLARES

El niño preescolar está listo para los maravillosos juegos de pretender. Si usted le provee juguetes simples que fomenten su interés por este tipo de juegos, los niños preescolares estarán felices y entretenidos por horas. A los niños de tres años aún les gusta jugar

de casita. A los cuatro años, el interés de los niños se torna hacia los héroes. Estimule a sus niños a jugar e imitar a héroes que representen buenos modelos de conducta, tales como los bomberos, los astronautas, los veterinarios, entre muchos otros. Tenga a mano juguetes simples que le ayuden al niño a representar estos papeles.

Recuerde, usted no necesita tener un montón de juguetes; los niños encontrarán la manera de usar los que tienen, y al hacerlo usarán más su imaginación. A medida que los niños crecen y llegan a ser preescolares también les gustan los materiales de construcción tales como, los bloques, que se pueden utilizar para construir todo tipo de edificios y lugares imaginarios como los zoológicos, los hospitales y las casas. Usted puede encontrar bloques hechos de cartón, de plástico, o de madera. Combínelos con pequeñas figuritas de personas, animales, y vehículos para que los niños construyan su propio mundo en miniatura. Esto sí que los mantendrá entretenidos. Cuando usted elige cuidadosamente los juguetes para que puedan satisfacer las necesidades de sus niños y a medida que ellos crecen les da lo que ellos necesitan, pero no más de lo que necesitan, esto les ayuda a los pequeños a convertirse en jugadores independientes que pueden crear sus propias actividades interesantes.

A medida que los niños van creciendo usted les puede pedir que donen los juguetes que ya no usan para alguna obra de caridad. Pero recuerde que algunos juguetes pueden ser como viejos amigos para algunos niños, a veces es difícil que los quieran regalar. Algunas familias tienen una regla que dice que cuando un juguete nuevo entra en la casa uno viejo debe de salir. Esto les ayuda a los niños a aprender a desprenderse de los juguetes que ya casi nunca usan.

Recurso de información: The Right Stuff for Children Birth to 8: Selecting Play Materials to Support Development” by Martha B. Bronson, National Association for the Education of Young Children, 1995.

Funding provided by the Pennsylvania Department of Public Welfare, Office of Child Development.

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity and the diversity of its work force.

Developed by the Penn State Better Kid Care Program
253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director, Lyn Horning, Program Associate

PENNSTATE



College of Agricultural Sciences
Cooperative Extension