



## Las Ciencias Para los Niños Pequeños

¿Por qué el cielo es azul? ¿Qué hace que las hojas cambien de color? Los niños pequeños hacen muchas preguntas, y algunas de ellas son algo difíciles de contestar. La manera en que los padres les respondemos a nuestros hijos es muy importante para ellos. Cuando estamos demasiado ocupados a veces quisiéramos decirles, "Siempre haces demasiadas preguntas". Pero los niños son muy rápidos para percibir nuestras actitudes negativas y es posible que por eso al paso del tiempo aprendan a suprimir su curiosidad. Esto podría ser una gran pérdida para todos. De modo que debemos preguntarnos, ¿cuál es la mejor manera de contestar las preguntas de los niños? Podemos comenzar por hacerles una pregunta: "¿Qué piensas tú de eso?" Luego debemos tomar el tiempo necesario para realmente escuchar lo que el niño está diciendo. Ponga las ideas del niño en sus propias palabras. "Tú piensas que a los ángeles les gusta el color azul y que por eso pintaron el cielo de ese color." Una conversación puede dar un giro inesperado cuando usted toma el tiempo para escuchar cuidadosamente a los niños. Este tipo de respuesta es mucho más satisfactoria para los niños.

A veces los niños realmente están buscando una respuesta más científica. Es posible que algunos de nosotros tengamos algunas de las respuestas, pero la mayoría de las personas encuentran un poco difícil contestar estas preguntas con información científica verídica.

**Lo mejor es decirle al niño, "Vamos a averiguarlo." Esto le enseña al niño no sólo la respuesta a su pregunta sino también otras tres cosas:**

1. Que su pregunta es verdaderamente importante y que vale la pena tomar el tiempo para responderle.
2. Que uno puede contestar las preguntas leyendo libros, usando el Internet, pidiéndole ayuda a la bibliotecaria, o preguntándole a los amigos y a la familia.
3. Que el aprender las cosas junto con otras personas es más interesante y divertido.

Un niño, Daniel, estaba muy interesado en las criaturas del océano y hacía muchas preguntas sobre los monstruos marinos. Después de leer un libro, el niño comenzó a interesarse en las ballenas y comenzó a hacer muchas preguntas sobre ellas, incluyendo "¿Por qué cantan las ballenas?" Su madre no sabía mucho sobre las ballenas, pero deseaba fomentar el interés de su hijo, de modo que lo llevó a la biblioteca para que sacara libros sobre las ballenas. Los dos se sentaron juntos y ella le leyó sobre las ballenas, y así los dos disfrutaron mucho su tiempo juntos. De esta forma Daniel aprendió sobre lo que las personas piensan de por qué las ballenas cantan, pero esto no satisfizo su curiosidad; más bien lo hizo pensar aun en más preguntas sobre ellas. Esta es la forma en que los científicos piensan: cada respuesta lleva a nuevas preguntas. La madre de Daniel puso a su hijo en el camino que lo llevará a convertirse en un pensador y en un estudioso de las ciencias. De esta forma el niño está desarrollando buenos sentimientos y actitudes hacia el aprendizaje.



## Buenos Libros de Ciencias para los Niños

¿Ha leído algunos buenos libros de ciencias con su niño? El número de excelentes libros de ciencias para niños ha crecido enormemente, y ahora se puede encontrar un sin número de cosas que le pueden interesar a cualquier niño. Hay un conjunto de libros diseñados para los niños de entre los 8-12 años de edad de una editorial llamada DK. Su serie Testigos oculares está diseñada con muchas fotografías maravillosas que usted puede compartir con sus niños. Los temas incluyen los dinosaurios, los animales, los pájaros y los peces, el clima, los volcanes y los terremotos, y el espacio. Estos libros son ideales para pedirlos prestados de la biblioteca.

Si su niño está interesado en los animales, busque enciclopedias de animales. Generalmente estos libros cuentan con un listado de un gran número de animales y con un pequeño artículo en el cual se describe la morada del animal, lo que come, y otros detalles. En general, también cuentan con buenas ilustraciones o dibujos. Luego los niños aprenden a buscar las cosas por sí mismos y a familiarizarse con el uso de las enciclopedias, los diccionarios, y otros libros de referencia.

Otra excelente serie se llama "Let's Read and Find Out". Esta serie cuenta con libros de ciencias bastante fáciles que están diseñados para los niños pequeños. Algunos de los libros de la etapa 1 incluyen: Look at Your Eyes, Sleep is for Everyone, Bugs are Insects, Baby Whales Drink Milk, Our Puppies are Growing, y Snow is Falling.

Para los niños más grandecitos, la serie Magic School Bus es muy divertida. Se trata de una maestra un poco excéntrica que lleva a sus alumnos en un autobús escolar a excursiones mágicas de ciencias tales como el estar dentro de un pastel mientras se hornea o meterse dentro del cuerpo humano para explorar lo que allí pasa. Estos cuentos son entretenidos y en ellos las ciencias se convierten en parte de las creativas aventuras del grupo.

También existen muchos más libros de ciencias para los niños pequeños que realmente valen la pena. Pídale a su bibliotecaria que le recomiende algunos que le podrían interesar a sus niños.

## Como Darle a los Niños un Buen Comienzo en el Aprendizaje de las Ciencias

La niñez temprana es el momento perfecto para comenzar a construir una buena base para el aprendizaje de las ciencias de los niños. Es probable que usted ya haya comenzado a ayudarle a su niño a comprender los conceptos de las ciencias. ¿Ha visitado alguna vez una granja con su niño? O, ¿Ha sembrado un jardín? Estas son experiencias fabulosas que le ayudan a los niños a comprender de dónde proceden los alimentos. Los niños preescolares están en una edad perfecta para aprender sobre los seres vivientes: lo que éstos necesitan para vivir y cómo crecen y cambian. Ayúdele a su niño a observar lo que las personas necesitan para vivir (aire, comida, y un lugar para vivir) éstas también son las cosas que los animales necesitan. Observen como los cachorritos, los renacuajos, o a cualquier otro animal crece y cambia desde que está recién nacido hasta que se convierte en un ser viviente completamente adulto.

Los niños pequeños también están listos para aprender algunas cosas básicas sobre el mundo en el que viven. Ellos pueden aprender sobre como los líquidos fluyen cuando ayudan a lavar los platos. También pueden aprender acerca del movimiento jugando con juguetes que tienen ruedas, y acerca de los gases al ver a alguien llenar un globo. Jugar con agua y arena le ayuda a los niños a comprender muchas cosas sobre como funciona el mundo en el que habitan. Todas estas experiencias le ayudan a los niños a comprender las ideas científicas que estudiarán y aprenderán más tarde.

Usted le puede ayudar a su niño pequeño a comenzar a aprender sobre la tierra y el espacio. Lleve al niño afuera para que aprenda sobre el suelo, las rocas, las colinas, los riachuelos, los ríos, y las montañas en una forma personal — la mejor manera de que los niños aprendan. Hable con su niño sobre los recursos naturales que nos da la tierra: madera para hacer cosas, plantas para comer, y mucho más. Esto les llevará naturalmente a hablar sobre la conservación y el reciclaje. Los niños pueden ayudar con el reciclaje de los periódicos, los plásticos, y los metales, o a hacer abono para las plantas. Usted también le puede hablar a su niño sobre el espacio sideral—sobre nuestro planeta, el sol y la luna y las estrellas. Para los niños pequeños las ciencias pueden ser algo simple, divertido, y parte de su vida diaria.



PENNSTATE



College of Agricultural Sciences  
Cooperative Extension

Supported by funds from the Office of Child Development and Early Learning, a joint office of the Pennsylvania Departments of Education and Public Welfare.

**This publication is available in alternative media on request.**

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity and the diversity of its work force.

**Traducido del Inglés por** Margarita L. Hanson, Profesora y Traductora de español.

Developed by the Penn State Better Kid Care Program  
253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director, Lyn Horning, Assistant Director of Programs

Copyright © 2008 The Pennsylvania State University