



Cosas Que las Proveedoras de Cuidado de Menores Desean Oír de los Padres

Los niños pequeños están apenas aprendiendo a comunicarse y aun no tienen la capacidad de decirnos las cosas que son importantes para su cuidado. Frecuentemente los niños no nos pueden decir directamente que les duele el estómago o que se sienten estresados. Para muchos niños, los problemas salen a la luz de forma indirecta. El estrés se puede manifestar en el mal comportamiento o en el aislamiento del niño. Para complicar más las cosas, los niños están cambiando rápidamente durante sus primeros años, y esto puede hacer que se dificulte determinar si su mal comportamiento se debe simplemente a una nueva etapa de su crecimiento o si es una señal de otros problemas.

Esta es una de las razones que hacen que la comunicación sea tan importante. Es muy útil que la proveedora de cuidado del niño sepa sobre los cambios que estén ocurriendo en la vida de la familia: un trabajo nuevo, horas de trabajo extra, una mudanza, la visita de algún familiar, etc. Ambos tipos de estrés, el positivo y el negativo, afectan el comportamiento de los niños. Si su proveedora de cuidado está enterada de esto, ella podrá responder mucho mejor a los cambios de comportamiento del niño. No es necesario que usted comparta ninguna información privada de su familia, pero saber que la familia está enfrentando circunstancias especiales le puede ayudar a la proveedora de cuidado a darle al niño el cuidado que mejor sirva sus necesidades.

Cuéntele a su proveedora de cuidado acerca de cualquier

cambio que haya en el comportamiento de su niño – desde un aumento en el mal comportamiento hasta cambios en sus hábitos de comer. A veces el mismo tipo de comportamiento es visto en el centro u hogar de cuidado pero a veces no lo es. De cualquier modo, el saber sobre estos cambios le puede ayudar a su proveedora de cuidado a comprender mejor a su niño.

También es de ayuda que la proveedora de cuidado sepa sobre cualquier cambio en el dormir o en la salud del niño. Si el niño está más cansado que de costumbre o si no duerme bien por la noche, hágaselo saber a la proveedora de cuidado. De este modo ella podrá ajustar sus expectativas del niño sabiendo que está cansado o que no se siente bien.

Hay muchas cosas que sería de ayuda que la proveedora de cuidado sepa. Por ejemplo, una proveedora de cuidado había tenido muchas conversaciones con un niño acerca de su amigo “Momo”. Un buen día ella estuvo muy sorprendida, y un poco avergonzada, cuando se enteró de que “Momo” era el amigo imaginario del niño.

El compartir información acerca de la vida familiar de su niño le puede ayudar a su proveedora de cuidado a comprender mejor al pequeño y puede asegurar que las verdaderas necesidades del niño estén siendo proveídas. Más que nada, puede mejorar la calidad del cuidado que el niño está recibiendo fuera de casa.



¿Cuál Es la Manera Más Simple de Mejorar el Comportamiento de Su Niño?



¿Qué puede usted hacer para mejorar el comportamiento de su niño que sea gratis, fácil, y bueno para la salud de todos los miembros de la familia? ¡Salir a caminar como familia! Los niños se benefician con el ejercicio y el relajamiento. Esto tiende a mejorar su comportamiento porque cuando los niños no descargan su energía y se sienten estresados con frecuencia se comportan mal. Estudios hechos han encontrado que el salir a caminar puede ser una buena forma de hacer ejercicio y de manejar el estrés. ¡Así que pónganse sus zapatos de tenis y salgan a caminar para tener una vida mejor!

Rutinas para Dormir

¿Le causa estrés la hora de poner a los niños a dormir? A muchos padres de niños pequeños sí. Con frecuencia un niño pequeño que está demasiado cansado se comporta mal al llegar la hora de dormir. A veces se agitan tanto que es muy difícil para ellos calmarse y dormir. En muchos hogares, la hora de dormir es un momento muy estresante del día. El secreto de irse a dormir en paz es tener una buena rutina.

A continuación hay una rutina que no sólo funciona bien con la mayoría de los niños, sino que también es muy buena para ellos. La mejor rutina para irse a dormir tiene cuatro partes:

1 Un baño con agua tibia. El baño con agua tibia calma y relaja a su niño. Supervise a su niño en todo momento mientras esté en la bañera.

2 La rutina de proveerle cariño al niño: Es tiempo de que el niño se ponga la pijama y se cepille los dientes. Este es un buen momento para darle un poco más

de cariño y atención. Un abrazo o una caricia especial puede hacer que este momento sea agradable y lleno de amor para su niño.

3 Luego es tiempo de leer. El leerles en voz alta a los niños es una parte muy importante del día para ellos. También es una actividad que promueve la calma. Es la mejor manera en la que usted puede preparar a su niño para tener éxito más tarde en la escuela y en la vida. Después de todo como dice el dicho:

Entre más lees,

Más sabes.

Entre más sabes,

Más sabio eres.

Entre más sabio eres,

Más fuerte es tu voz,

Para decir lo que sientes

O para elegir con valor.

4 Luego baje las luces, ponga una lucecita de noche, y acueste al niño a dormir.

Esta rutina lo tiene todo: algo para calmar y relajar al niño, algo para su mente y mucho amor. Todas estas son cosas que los niños realmente necesita.



PENNSTATE



College of Agricultural Sciences
Cooperative Extension

Funding provided by the Pennsylvania Department of Public Welfare, Office of Child Development.

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity and the diversity of its work force.

Developed by the Penn State Better Kid Care Program
253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director, Lyn Horning, Assistant Director of Programs