



PARENTS COUNT

PRACTICAL TIPS FOR PARENTS



“La curiosidad es la mecha en la candela del aprendizaje.”

William Arthur Ward

Manteniendo Fuerte la Curiosidad

La mayoría de los niños nacen curiosos, pero muchos de ellos pierden la curiosidad demasiado pronto. Como padre/madre, usted puede hacer mucho para mantener viva y fuerte la llama de la curiosidad en sus niños.

¿Por qué es importante la curiosidad?

Aquí hay tres grandes razones:

1. *La curiosidad es una característica importante que conduce al aprendizaje.* Cuando los niños se sienten cómodos y seguros, ellos pueden explorar su mundo de una forma natural. Entre más exploran los niños, más van a aprender.

2. *La curiosidad lleva a los niños a probar cosas nuevas.* El tener una curiosidad fuerte les da a los niños la confianza de tratar de hacer cosas nuevas. El tratar de hacer cosas nuevas les abre a los niños posibilidades y experiencias nuevas.

3. *La curiosidad le da emoción a la vida.* Los niños curiosos disfrutan más de la vida. Estos niños son menos propensos al aburrimiento y a llevar una vida rutinaria. Ellos sienten que siempre hay cosas nuevas e interesantes que hacer y aprender en cualquier lugar. La curiosidad puede llevarles a vivir una vida interesante y llena de aventuras.

Ahora que usted sabe la importancia que tiene la curiosidad, aquí le damos algunos consejos sobre como mantenerla vibrante en sus niños:

1. Sea usted un buen modelo de conducta.

Abra su mente a nuevas ideas. Esté dispuesta a cambiar de parecer. Hágale saber a sus niños cuando usted ha cambiado de parecer sobre alguna cosa. Esto les puede ayudar a desarrollar la habilidad de ser flexibles.

2. Trate algo nuevo de vez en cuando.

Trate de hacer algo nuevo. Pruebe un nuevo deporte, trate de jugar un juego nuevo, adopte un pasatiempo nuevo. Permita que sus niños sepan que a usted no le molesta ser una principiante inexperta. Sus niños aprenderán que pueden estar cómodos siendo principiantes también.

3. Fomente las preguntas y respóndalas.

A veces los padres se sienten irritados por las preguntas de sus niños. Tenga cuidado de la manera en la que usted le responda a las preguntas de sus niños. Las respuestas desconsideradas como “No me hagas tantas preguntas”, “Tú hacer demasiadas preguntas” o “Porque lo digo yo” son maneras muy rápidas de matarle la curiosidad a los niños. Los niños que reciben este tipo de respuestas sienten que hay algo malo con ser curioso y con hacer preguntas. Es posible que estos pequeños dejen de hacer preguntas del todo.



No es necesario que usted sepa la respuesta a todas las preguntas que le hagan sus niños. De hecho, el alentar a los niños a que piensen dónde deben buscar las respuestas a sus preguntas y el ayudarles a encontrarlas es más eficaz que darles una respuesta rápida e irreflexiva. De modo que cuando su niño le pregunte, "¿Por qué es el cielo azul?" usted le puede responder diciéndole, "No lo sé. ¿Dónde piensas que podemos encontrar la respuesta?" Luego busquen juntos en un libro o en el Internet para encontrar la respuesta.

4. Los niños necesitan hogares estables y rutinas calmadas.

Los niños pequeños prosperan en la calma, en una vida familiar ordenada donde se observan rutinas regulares de comidas y de descanso. Ya que los niños no saben leer la hora, la rutina es su reloj. Cuando la vida de los niños es muy estresante, ellos responden por jugar y explorar menos. Los niños que viven el abuso, la negligencia, la violencia, los desastres naturales, o la guerra pierden su curiosidad y no exploran como los niños que tienen hogares estables y sanos.

5. Permita que los niños sean niños.

¿Se ha dado cuenta de que siempre está diciendo, "No toques eso", "No juegues con eso", "No te metas allí", "No te ensucies?" Los niños curiosos quieren explorar. En vez de decir siempre No, guarde los objetos que se puedan quebrar y use cerrojos en los gabinetes donde guarda cosas que no desea que sus niños toquen. El que los niños se vean monos es lindo, pero el mantener la ropa limpia no es algo que los niños pequeños sepan hacer bien naturalmente, además de que limita su habilidad para jugar. El ensuciarse es una parte natural de la niñez. Compre ropa lavable que los niños puedan usar para jugar sin tener miedo de ensuciarse.

6. No se rinda ante el aburrimiento.

El aburrimiento es algo bueno porque obliga a los niños a encontrar formas de divertirse solos. No resuelva el aburrimiento encendiendo la TV o poniendo a los niños enfrente del computador. En lugar de ello, recuérdelos de algo que les gusta hacer: "¿Recuerdan cómo hicieron ese laberinto?" o "¿Recuerdan cuando hicieron aquel zoológico gigantesco?" Es posible que usted les tenga que ayudar a los niños a comenzar, pero eventualmente ellos aprenderán a encontrar su propio entretenimiento.

7. Piense en el aprendizaje como algo divertido.

Si usted piensa que el aprendizaje es algo agobiante eso hará que no sea nada divertido ni para usted ni para sus niños. Pero, si usted siempre le encuentra el lado divertido a todo lo que aprende es más probable que quiera pasar más tiempo haciéndolo y que sus niños compartan su actitud positiva.

8. ¡Lean, lean, lean!

La biblioteca es el lugar ideal para encontrar libros sobre temas que les puedan conducir a usted y a sus niños a descubrir un mundo de cosas nuevas. Tome tiempo para leer y para leerle a sus niños todos los días. Lean de nuevo algunos de sus libros favoritos, pero también introduzca a sus niños regularmente a libros y temas nuevos. Cuénteles a la bibliotecaria sobre los libros favoritos de sus niños. Ella les podrá ayudar a encontrar selecciones nuevas y excitantes.

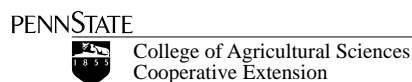
9. Sea una madre o un padre de fiar.

Los niños necesitan sentirse seguros para poder explorar su mundo. Si usted está distraída o distante, sus niños tendrán problemas explorando y aprendiendo. Un niño que puede confiar en que los adultos en su vida realmente están allí para ayudarle cuenta con la confianza de explorar y aprenderá más rápidamente. Si usted está lidiando con problemas en su vida personal, es posible que usted no esté tan sensible y que esté menos dispuesta a atender a sus niños. Trate de mantener una rutina regular y asegúrese de tomar el tiempo necesario para pasarlo con sus niños.



References

Dr. Bruce Perry, *Early Childhood Today Magazine*, 2001–1996, Scholastic Inc.



Supported by funds from the Office of Child Development and Early Learning, a joint office of the Pennsylvania Departments of Education and Public Welfare.

Traducido del Inglés por Margarita. L. Hanson, Traductora de español.

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity and the diversity of its work force.

Developed by the Penn State Better Kid Care Program
253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.
Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director, Lyn Horning, Assistant Director of Programs
Copyright © 2009 The Pennsylvania State University