



Creciendo Juntos con Música

La música es más que diversión y juegos para los niños. Les ayuda a desarrollar física y mentalmente. No es necesario tener una voz maravillosa para cantar con niños. Ellos no se molestan si uno canta fuera de tono. Lo que ellos siempre recuerdan es lo divertido y lo afectuoso que es cantar juntos como familia.

Existen muchas maneras de disfrutar música. Pruebe estas ideas para comenzar:

- Canten juntos sin discos.
- Escuchen las canciones inventadas por sus hijos.
- Inventen canciones juntos.
- Canten acompañados por discos.
- Escuchen música grabada de buena calidad.
- Bailen con música.
- Pongan una función.
- Hagan una reunión con la familia y los vecinos para cantar.

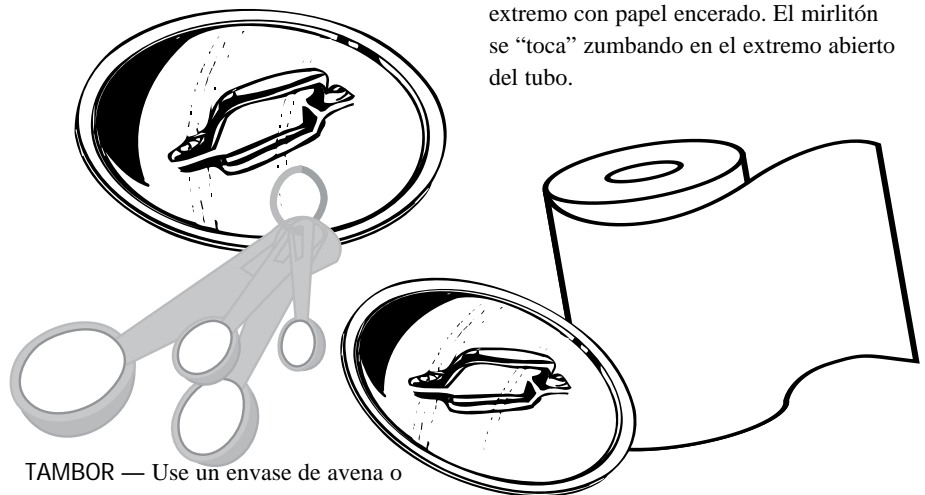
Buena Música Grabada

Hoy día existen muchas colecciones de música grabada para niños. Como se puede seleccionar la mejor música para sus niños? Una manera de seleccionar música que les haga bailar y cantar es seleccionar grabaciones que hayan recibido premios. Pueden buscar las siguientes cuatro grabaciones que han recibido premios:

- American Library Association's Notable Recording.
- Parent's Choice Seal of Approval.
- American Booksellers Association Pick of the List.
- Oppenheim Toy Portfolio Silver, Gold, and Platinum Awards.

Instrumentos de la Cocina

Porqué no hacer un instrumento para cada miembro de la familia para formar una banda familiar? Desfile con su banda por la casa, por el patio, o por el vecindario. Algunos de los instrumentos se pueden hacer con cosas que se pueden encontrar en la casa:



SONAJEROS — Use un círculo hecho con un elástico de 6 pulgadas y péguelo varios cascabeles por fuera.

MIRLITONES — Colecte tubos de papel higiénico o de toallas de papel; córtelos los tubos de toallas de papel a la mitad para hacer dos mirlitos. Cubra un extremo con papel encerado. El mirlito se "toca" zumbando en el extremo abierto del tubo.

TAMBOR — Use un envase de avena o una lata de café con tapa plástica. Los niños pueden colorear papel y hacer decoraciones para pegar en los lados del envase o de la lata. Use dos cucharas de madera o dos varitas como palillos.

TINTINEROS — Las cucharas de metal para medir colgadas de un anillo producen un sonido fantástico.

CIMBALES — Los cimbales se pueden hacer usando dos tapas de ollas o sartenes.

GUITARRAS — Use una variedad de ligas estiradas alrededor de una caja de zapatos vacía.

Colectando Canciones

Colecte canciones para cantar con sus hijos. Comience su colección recordando las canciones que usted aprendió cuando era niño. Estas viejas canciones todavía deleitan a los niños hoy en día. Si no puede recordar ninguna canción, pregúntele a otros miembros de la familia. Cuando pruebe algunas de estas canciones se dará cuenta de cuales se harán las favoritas de la familia. Use estas canciones una y otra vez. Su familia llegará a atesorar esta colección más y más.

CANCIONES DE CUNA

A los niños les gusta escuchar su nombre en una canción. Invente una canción de cuna que incluye el nombre de su hijo. Esto más fácil si se usa una canción de cuna conocida y se le cambian las palabras. También se le pueden agregar los nombres de otras personas que aman a su

hijo, tales como los abuelos, la mamá, el papá, la niñera, o cualquier otra persona que es importante para su hijo. Cante esta canción con frecuencia para confortar a su hijo.

POEMAS INFANTILES

Al igual que con las canciones, los poemas infantiles y los cánticos le enseñan a su hijo a apreciar las palabras. Use sus poemas infantiles favoritos y trate de inventar algunos nuevos. A los niños les fascina la repetición, así que puede recitarlos una y otra vez.

LAS CANCIONES AYUDAN A LOS NIÑOS A APRENDER

Las canciones ayudan a los niños a aprender durante el transcurso del día y sirven de una gran manera para recordarles de las cosas que usted quiere que hagan. Cante

de las cosas en la vida de su hijo tales como:

Las rutinas diarias - Cambiar pañales, cepillar los dientes, peinar el pelo, y limpiar el cuerpo.

Las reglas de seguridad - Las reglas de cruzar la carretera y la importancia de ponerse el cinturón de seguridad en el auto.

Los eventos del día- Cante de lo que se hizo durante el día y de lo que planea hacer al día siguiente.

Cantar es una buena manera de enseñarle a su hijo acerca de eventos especiales. Se puede cantar acerca de una visita especial, una celebración especial, o de cualquier cambio en la rutina.

Ayúdele a su hijo a manejarse cuando está lejos de usted. Recuérdele que usted va a regresar y cántele de lo que él va a hacer una vez que usted se ha ido.

Canciones Divertidas

Inventar sus propias canciones no es tan difícil como pareciera. Trate de inventar canciones compuestas con sus propias palabras al tono de canciones que ya usted conoce. Practique inventar canciones cantando el nombre de su hijo. Pidale a sus hijos que le ayuden. No se preocupe si las canciones no tienen sentido. A los niños les divierte cantar tonterías. Usted tal vez se sienta algo ridículo al principio, pero si se relaja y lo disfruta, sus hijos lo disfrutarán también.



Él o Ella?

Por favor tome nota: En ésta y en todas las publicaciones de Better Kid Care cuando nos referimos a "los niños" también estamos incluyendo a las niñas, igual cuando decimos "el/al/su niño".

QUE EMPIECE LA FUNCION!

A los niños les fascina hacer funciones. Sugírales la idea y deje que los niños planifiquen y preparen su función con solamente un poco de ayuda de su parte. Hasta los niños más pequeños pueden involucrarse.

Ayúdeles ofreciendo materiales. Una sábana vieja puede servir como telón, el porche del patio trasero puede servir de escenario, se puede usar papel y lápiz para hacer boletos y programas para la función. Asegúrese que todos tomen parte en la función y que todos tengan un rol.

Animelos a que tengan música en su función haciendo que hayan instrumentos disponibles y una grabadora con casettes. Deles bastante tiempo para planificar y preparar su función.

Invite amigos y parientes a servir de audiencia el día o la noche de la función. Tome muchas fotos, éstas son memorias que usted va a querer preservar!



Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Penn State Better Kid Care Program 253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.

PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences

November 29, 2001

PENNSYLVANIA
CHILD CARE/
EARLY CHILDHOOD
DEVELOPMENT
TRAINING SYSTEM