



# LOS PADRES CUENTAN

CONSEJOS PRACTICOS PARA LOS PADRES DE FAMILIA



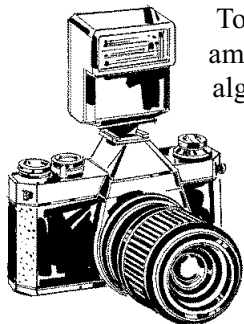
## Involúcrese — Es Importante

Para los padres de familia existen muchas maneras de involucrarse en el programa de cuidado de sus hijos. Esta edición de Parents Count le mostrará algunas formas fáciles de involucrarse en el programa de cuidado de sus niños. Los niños sienten un orgullo especial cuando sus padres o algún otro miembro de su familia llega a su hogar o a su centro de cuidado para llevar a cabo alguna actividad. De esta forma ellos también aprenden que se siente una gran satisfacción cuando hacemos una contribución para crear o para mejorar algo. Esto también les proporciona a usted y a su proveedora de cuidado la oportunidad de llegar a conocerse mejor y puede resultar en que las dos formen un mejor equipo de trabajo.



## Todos Amamos las Fotos

La próxima vez que usted llegue a recoger a su niño al hogar o al centro de cuidado lleve su cámara consigo.



Tome algunas fotos del niño y de sus amigos mientras estén disfrutando de algún juego en su sitio de cuidado.

Aproveche las promociones que hay frecuentemente en las que se pueden obtener dos copias de fotos y déle un juego de copias a su proveedora de cuidado. Las proveedoras de

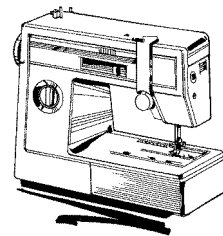
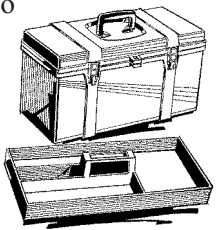
cuidado que tienen un tablero de anuncios pueden desplegar las fotos para que todas las familias de los niños las disfruten.



## Papá y Mamá, Qué Hacen Ustedes Todo el Día?

A los niños preescolares y a los de edad escolar les interesa mucho saber acerca del mundo del trabajo. Ellos sienten una gran curiosidad por saber lo que sus padres y otras personas hacen mientras están en sus trabajos.

Tome tiempo para compartir algo acerca de su trabajo con los niños del hogar o del centro de cuidado. A los niños también les interesan mucho la ropa y las herramientas de trabajo de los adultos. Los martillos y las sierras son herramientas, pero también lo son las tijeras si usted es una estilista en un salón de

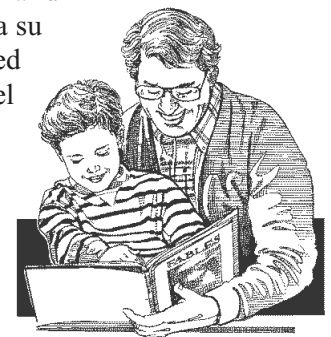


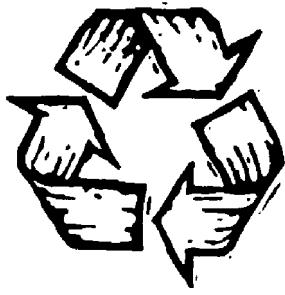
belleza. Cuáles herramientas utiliza usted en su trabajo? Puede usted llevarlas al hogar o al centro de cuidado para mostrárselas a los niños? Cinco o diez minutos que usted pase hablando y mostrando algo sobre su trabajo es suficiente

tiempo para la mayoría de los grupos de niños. La presentación será aún mejor si usted lleva una mayor cantidad de cosas que los niños puedan tocar y cuando le puedan hacer preguntas sobre ellas. Su niño se sentirá muy orgulloso y animado.

## Leéme un Cuento

Involúcrese en el programa de cuidado de su niño leyéndole un cuento al grupo entero de vez en cuando. Pídale a su niño que le ayude a seleccionar un cuento favorito y luego dígame a su proveedora de cuidado que usted está dispuesta a llegar a leerle el cuento a los niños. Qué orgullosos se sienten los niños de sí mismos cuando comparten a sus padres y un cuento preferido al mismo tiempo!





## Participe Reciclando Materiales

Si usted es una persona muy ocupada y no puede llegar a participar personalmente al hogar o al centro de cuidado, hay una forma simple de involucrarse en el programa de cuidado de su niño — colecciona materiales reciclables que su proveedora de cuidado pueda utilizar. En lugar de desechar ciertos tipos de materiales, póngalos en una bolsa o en una caja separada para llevarlos al hogar o al centro de cuidado en algún momento.

Hay materiales reciclables que son excelentes para el aprendizaje de los niños pequeños. Estos materiales se pueden convertir en arte y en juguetes. Hable con su proveedora de cuidado acerca de algunas ideas que ella tenga sobre materiales que ella podría utilizar en actividades y luego colecciona usted esas cosas que de otro modo habría desechado.

Otra forma de ayudarle a su proveedora de cuidado a coleccionar materiales reciclables para las actividades es chequeando en su sitio de trabajo para ver si allí hay cosas que normalmente se desechan que podrían ser útiles en el programa de cuidado. La mayoría de los patrones estarán dispuestos a concederle que se las lleve para ese propósito.

## Pasatiempos

Cuáles son sus pasatiempos preferidos? Ya sea que a usted le guste hacer manualidades, trabajar con maderas, construir modelos de aviones, o coser, tome tiempo para compartir esos pasatiempos con los niños del hogar o del centro de cuidado de su hijo. Su niño le puede ayudar a prepararse, reuniendo las herramientas, las cosas que usted hace, las fotos o cualquier otra cosa que le ayudará a mostrarle a los niños lo que a usted le gusta hacer. Entonces permita que su niño le ayude a mostrarle a los otros niños lo que usted ha traído. No tome demasiado tiempo hablando para poder darle a los niños la oportunidad de tocar los objetos y de hacerle preguntas.

## Comparta la Música

Si usted puede tocar algún instrumento musical, entonces ya tiene en sus manos la forma perfecta de involucrarse en el programa de cuidado de su hijo. Ofrezca llegar al hogar o al centro de cuidado para entretener a los niños tocándoles algo de música. Los niños muestran un gran entusiasmo por una interpretación bien hecha. Así que lleve su instrumento y muéstrele a los niños no sólo el tipo de música que se puede tocar con él, sino también cómo disfrutarla. Su niño se sentirá muy orgulloso de sí mismo y de usted.

## Actividades Preferidas del Programa de Cuidado en Casa

Sabe usted cuáles son las actividades que a su niño le encanta hacer en su programa de cuidado? Pregúntele a su niño o a su proveedora de cuidado cuáles son las actividades preferidas del niño, después, tome tiempo para hacer esas actividades especiales en casa. A los niños les encanta poder tener todo el tiempo que desean para hacer las actividades en casa, y sobretodo que usted esté allí para compartirlas con él.

Es posible que usted deba pedirle a su proveedora de cuidado que le preste los materiales que usted necesita para llevar a cabo las actividades. Al devolver los materiales, trate de reemplazar cualquier cosa que usted haya usado totalmente. La mayoría de las proveedoras de cuidado estarán dispuestas a prestarle las cosas durante el fin de semana si usted las devuelve el lunes por la mañana. De esta forma los otros niños del programa también podrán tener la oportunidad de hacer esas actividades.



### Él o Ella?

Por favor tome nota: En ésta y en todas las publicaciones de Better Kid Care cuando nos referimos a "los niños" también estamos incluyendo a las niñas, igual cuando decimos "el/la/su niño".

Hecho con el apoyo del Departamento de Bienestar Público de Pennsylvania, KURC Child Care Training Program  
Desarrollado por el Proyecto "Mejor Cuidado del Niño" • 5 Armsby Building, University Park, PA 16802  
Teléfono: 1-800-452-9108 • Traducido por Margie Hanson

PENNSTATE



Cooperative Extension  
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request.  
Penn State is an affirmative action, equal opportunity university.

