



LOS PADRES CUENTAN

CONSEJOS PRACTICOS PARA LOS PADRES DE FAMILIA



Las Cinco Mejores Plantas para los Niños

Las siguientes cinco plantas tienen el poder de alegrar a los niños y un gran potencial para que ellos aprendan mucho al cultivarlas:

1. CALABAZAS

Las diferentes variedades de calabazas vienen en tamaños y colores divertidos. Pruebe con variedades en miniatura, tales como "Munchkin", la cual es perfecta para las manos de los pequeños, o con las "Jack-be-Littles". Estas crecen maravillosamente en maceteros grandes o barriles. Las calabazas gigantes necesitan mucho espacio, de modo que si usted cuenta con el espacio, puede probar sembrar "Connecticut Field" o "Yankee Cow".

Si quiere probar sembrar calabazas blancas, busque las mini-calabazas "Boo" o la calabaza blanca "Lumina".

Cosas fabulosas que se pueden hacer con las calabazas:

- Se pueden pintar las calabazas blancas con pinturas acrílicas.
- Se puede grabar o esculpir el nombre de una persona o algún dibujo cortándolo sobre la cáscara de una calabaza que está en crecimiento (mientras todavía está pegada a la parra). Los niños pueden observar cómo cambia el nombre o el dibujo a medida que la calabaza va creciendo.

2. GIRASOLES

Los girasoles son las plantas más divertidas de sembrar para los niños pequeños. Estas plantas crecen muy rápido y producen flores gigantescas y espectaculares. Puede probar las "Russian Mammoth" o las "Paul Bunyan" para obtener flores gigantes. Pruebe las "Teddy Bear" o las "Elf" para obtener plantas de dos a cuatro pies de altura, las cuales pueden crecer en recipientes grandes.

Cosas fabulosas que se pueden hacer con los girasoles:

- Hacer una "casita de muñecas" sembrando las plantas de modo que formen paredes. Recuerde dejar espacio para la puerta.
- Medir los tallos de los girasoles cada semana. Los girasoles crecen tan rápidamente que los niños disfrutaban medirlos y observar su crecimiento. O use una cámara para tomarles fotos y mostrarle a los niños los cambios ocurridos durante las diferentes etapas del crecimiento de las flores.
- Sacudir o sacar las semillas maduras de los girasoles secos. Pueden hacer cosas de arte con ellas. Por ejemplo, péguelas con goma/pega sobre rueditas de corcho o junto con otros tipos de semillas para hacer lindos collages/mosaicos.
- Guardar las semillas de girasol para alimentar a los pájaritos. Puede untarle mantequilla de maní (cacahuete) a conos de pino y luego cubrirlos con las semillas. Luego cuelgue los conos de pino afuera y observen cómo los disfrutaban los pajaritos!

3. CALABACERAS

Este tipo de calabazas o jícaras crecen en las formas más increíbles y son muy buenas para jugar con ellas o para hacer proyectos de arte. Pruebe sembrando un paquete de pequeñas calabaceras ornamentales mixtas. Tendrá una cosecha muy variada de tamaños y colores extraños! También las que tienen forma de botella, guacal y canasto son fantásticas para los proyectos de arte.

Cosas fabulosas que se pueden hacer con las calabaceras:

- Grabarle o esculpirle nombres o diseños en las calabaceras mientras crecen en la parra, igual que se hace con las calabazas.

- Hacerle un pequeño agujero a una calabacera seca para hacer una pajajera o un nido de pájaros.

- Hacer un instrumento musical con una calabacera seca. Hágale pequeños cortes (como clavijas) a una calabacera y amárrele bandas de goma para obtener un instrumento musical único. Las calabaceras secas son excelentes para hacer maracas.

4. SILVER DOLLARS (También llamadas Plantas de Dinero)

Una vez que las flores rosadas han florecido, se desarrollará una vaina lisa y verde con semillas dentro. Cuando la vaina se haya puesto color café, córtela del tallo y cuidadosamente quítele la cubierta para exponer el bello disco blanco que tiene por dentro.

Cosas fabulosas que se pueden hacer con los silver dollars:

- Usarlos como dinero para jugar.
- Pintarlos de diferentes colores.
- También son excelentes para los juegos de contar.

5. FOUR O'CLOCKS

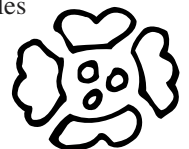
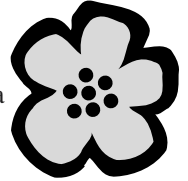
(Las flores que se abren a las cuatro de la tarde)

Estas flores multicolores tienen un encanto singular. Encantan a los niños con algo más que su belleza.

Cosas fabulosas que se pueden hacer con las flores four o'clocks:

Estas flores pueden hacer que el fin del día en el hogar o centro de cuidado sea un evento muy anticipado por todos los niños!

Salgan afuera a las 4:00pm (debe ajustar para daylight savings time) y observen a las flores abrirse muy puntuales todos los días. Aníme a los niños a observar cómo los pájaros y las abejas llegan a merendar con el néctar de las flores.





Los Sonidos del Verano

Busque un lugar cómodo afuera para recostarse con su niño. Pídale al niño que cierre los ojos y que escuche atentamente. Cuántos sonidos diferentes pueden oír? Pídale que le diga cuántos sonidos puede oír y anótelos en un papel. Escuchen de nuevo. Pueden oír sonidos nuevos? Prueben hacer esto a diferentes horas del día.

Escuchen para ver si...

El sonido es un zumbido continuo desde los árboles durante el día

El sonido es un trino musical o un pír durante el día o la noche

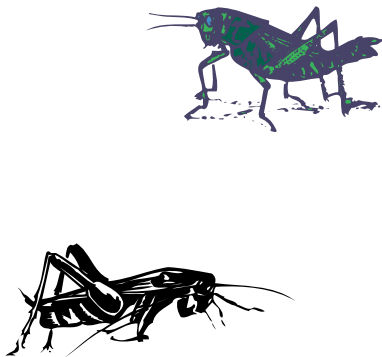
El sonido es zumbidos suaves, chasquidos, castañeos, o murmullos durante el día o la noche

Esto podría ser...

grillos

grillos

saltamontes y katyids



HAGA UN HOGAR PARA LOS GRILLOS

Necesitará:

- Grillos
- Un frasco grande de vidrio o de plástico
- Arena
- Una botella con rociador
- Piedritas
- Ramitas de árbol
- Tubos de cartón de papel higiénico
- Una tapa pequeña
- Zanahorias y manzanas
- Alimento para peces o ojuelas de proteína

Usted y su niño pueden tratar de atrapar a los grillos con una red siguiendo sus sonidos. O pueden comprarlos en una tienda de mascotas o donde venden carnada para pescar. Ponga más o menos una pulgada de arena en el fondo del frasco. Usando la botella con el rociador, moje una esquina de la arena para crear un lugar húmedo en el cual los grillos puedan poner sus huevos. Arregle las piedritas, las ramitas y los tubos de cartón para que los grillos tengan un lugar donde esconderse. Déles agua todos los días. Poniendo un poco de agua en una tapa pequeña, usted puede hacer un platito para el agua de los grillos. Alimente a los grillos con rodajitas de zanahoria y manzana y el alimento para peces o la proteína. Déjelos libres afuera una vez que hayan terminado de aprender observándolos.

Usted también puede hacer el sonido que hacen los grillos. Frote los dientes de un peine con los dedos. Los grillos hacen sus sonidos de una forma similar, frotando sus alas.

Él o Ella?

Por favor tome nota: En ésta y en todas las publicaciones de Better Kid Care cuando nos referimos a "los niños" también estamos incluyendo a las niñas, igual cuando decimos "el/al/su niño".

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Penn State Better Kid Care Program • 253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request.
Penn State is an affirmative action, equal opportunity university.

