



LOS PADRES CUENTAN

CONSEJOS PRACTICOS PARA LOS PADRES DE FAMILIA



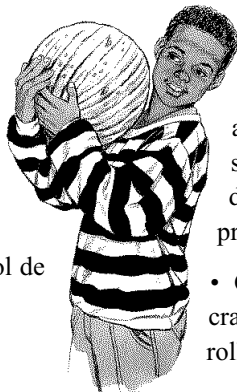
A veces a los padres de familia les preocupa que todo lo que sus niños parecen hacer en su programa de cuidado es jugar. Algunas personas creen que jugar es una pérdida de tiempo.

Pero, los juguetes son más que una diversión para los niños. Los juguetes son instrumentos de aprendizaje. Cuando los niños juegan con juguetes, ellos aprenden acerca del mundo que los rodea, de sí mismos, y de los demás. Los juguetes les ayudan a los niños a desarrollar sus músculos, a adquirir destrezas para controlar sus cuerpos, y a desarrollar destrezas para razonar y para la comunicación. También aprenden como relacionarse con los demás.

Cuando los niños juegan, se están preparando para adquirir las destrezas necesarias para aprender la lectura y las matemáticas. A continuación hay algunas formas en las que los juguetes les ayudan a los niños a crecer y a desarrollarse:



- Cuando su niño juega con bloques, está aprendiendo como las cosas de diferentes tamaños y formas caben entre sí. Esto les ayuda más tarde a desarrollar destrezas con las matemáticas.
- Cuando su niño juega con un juguete que rebota, él o ella aprende como funcionan las cosas y el concepto de causa y efecto. También desarrolla destrezas cognitivas.
- Cuando su niño juega con una pelota, él o ella desarrolla control de sus músculos y adquiere fuerza muscular.



Jugar Imaginando

Usted le puede ayudar a su niño pequeño a jugar imaginando personajes o situaciones preparando una caja con ropa vieja. La ropa para jugar se puede coleccionar de la ropa que usted ya no usa. Los zapatos, botas, corbatas, pañuelos grandes, joyería vieja, bolsos, maletines, billeteras y llaves son algunos ejemplos.

Usted puede preparar cajas individuales que contengan todas las cosas necesarias para jugar de personajes o situaciones específicas. A muchos niños preescolares les encanta jugar imaginando que van de compras. Puede ser muy fácil hacer una caja con cosas para ir de compras. Se pueden incluir las cajas vacías de alimentos, una caja de registro hecha de

una caja de cartón, dinero de papel o de plástico, y bolsas de papel de los mercados, entre otras cosas.



- Cuando un niño juega imaginando que es un adulto, él o ella aprende a cooperar con los demás. También aprende a usar su imaginación, su creatividad, y desarrolla destrezas para resolver los problemas.
- Cuando su niño dibuja con crayones/crayolas, él o ella desarrolla los músculos de las manos



necesarios para aprender a escribir.

- Jugar con la imaginación es muy importante para que los niños tengan éxito en la escuela más tarde.

Jugar Con Arena

A los niños les encanta jugar con arena. No es necesario que usted compre un arenillero en una tienda para que sus niños se diviertan. Una llanta vieja llena de arena es un excelente arenillero. Si usted puede comprar alguna madera, puede construir un arenillero. Otra forma de crear un arenillero es cavando un hoyo de poca profundidad en el jardín y llenándolo con arena.

Es muy divertido tener muchos juguetes diferentes para jugar en la arena, pero no es necesario que usted vaya y los compre. Es posible que usted ya tenga los siguientes objetos en su casa:

- Envases plásticos de diferentes tamaños y formas
- Cucharas y palitas de plástico o de madera
- Moldes para cortar galletitas
- Embudos
- Cubos/baldes
- Moldes para pasteles o quesos
- Ollas y cazuelas
- Vasos de cartón
- Conchas
- Envases de leche vacíos
- Moldes para gelatina

Para hacer el juego en el arenillero aún más divertido,

agregue figuritas de personas y de animales.

Fije algunas reglas antes de que los niños jueguen en el arenillero. Asegúrese de que las reglas que usted establezca sean apropiadas para las edades de los niños. A continuación hay dos buenas reglas que usted puede usar:

1. La arena debe permanecer en el arenillero. Enséñele a los niños que la arena se debe verter dentro del arenillero, donde debe quedarse.

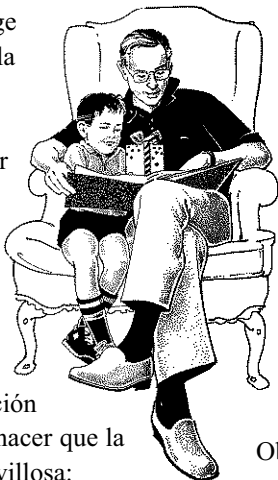
2. La arena es para verterla y no para lanzarla por todos lados. Enséñele a los niños que lanzar la arena puede hacerle daño a sus ojos. Muéstrelas como verter la arena dentro del arenillero de una manera segura.

Anticipe que cuando los niños jueguen en la arena se van a ansuciar las manos y la ropa. Vístalos con ropa apropiada para jugar, de ese modo ellos podrán divertirse y usted no se tendrá que preocupar de mantenerlos limpios.



Alimente la imaginación de su niño

Cuando usted arrulla a su niño y le lee un cuento usted está alimentando su imaginación. Los cuentos abrirán las puertas para que la imaginación del niño pueda volar libremente. Preséntele a su niño a personajes tales como Pooh Bear y Curious George (o pueden ser Pulgarcito y la Cenicienta), quienes están ansiosos de salir de las páginas del libro para entrar en el mundo de la imaginación del niño. Disfrute ver como su niño incorpora en sus juegos de imaginación a los personajes de los cuales han leído en los cuentos. A continuación hay algunos consejos para hacer que la hora de la lectura sea maravillosa:



Encuentre un sitio cómodo y tranquilo donde no hayan distracciones.

Elija el momento apropiado, tal como a la hora de irse a dormir o de tomar la siesta, cuando el niño se puede

sentar tranquilo. Trate de tener una hora regular para la lectura que ambos el niño y usted esperen con anticipación.

Lea el cuento usted antes de leérselo al niño. De esa forma usted leerá con más facilidad y no se sorprenderá si hay algo en el cuento que a usted le disgustaría leerle al niño.

Observe la reacción del niño

durante la lectura. Parece estar aburrido, entusiasmado, asustado?

Es posible que usted deba ajustar la lectura de acuerdo con la reacción del niño, animándola o calmándola un poco.

Varíe el tono de su voz. Hable en diferentes formas para los diferentes personajes. Déle vida a las palabras más importantes. Por ejemplo, suene asustada para la palabra “susto” o cansada para la palabra “cansada”. Cambie su tono de voz y el paso de la lectura de acuerdo con el tono del cuento o de historia que esté leyendo.

Los cuentos que usted lea con su niño cobrarán vida en la imaginación del niño.

— Adaptado de Doris E. Krumenacker

Él o Ella?

Por favor tome nota: En ésta y en todas las publicaciones de Better Kid Care cuando nos referimos a “los niños” también estamos incluyendo a las niñas, igual cuando decimos “el/la/su niño”.

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Better Kid Care Project • 5 Armsby Building, University Park, PA 16802
Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request.
Penn State is an affirmative action, equal opportunity university.

