



LOS PADRES CUENTAN

CONSEJOS PRACTICOS PARA LOS PADRES DE FAMILIA



Los Intereses de Su Niño

Usted observará que los intereses de su niño crecen y cambian con el paso de los años. Puede ser que se interese por la aspiradora a la edad de un año y que disfrute mucho empujar una aspiradora de juguete por toda la casa al tener dos años. Pero, a medida que crece desarrollará otros intereses. Algunos intereses son comunes para los niños de ciertas edades. Por ejemplo, a muchos niños de cuatro a cinco años de edad les encanta dibujar superhéroes y dinosaurios. Otros intereses son únicos para cada niño.

destrezas le ayudarán al niño más tarde a tener éxito en la escuela.

Los paseos especiales son una buena forma de ayudarlo a su niño a aprender acerca de sus intereses. Lleve a un niño que adora los camiones a un sitio de construcción o a ver a los bomberos lavar el camión de bomberos — y esté preparada para esperar. El interés que su niño tiene en lo que está viendo probablemente alargará su lapso de atención!

A veces es difícil aceptar los intereses de los niños. Puede ser que algún interés que el niño tenga haga que sus padres se sientan incómodos por muchas razones. Algunas veces a los niños les interesa algún comportamiento asociado con el sexo opuesto. Por ejemplo, ambos los niños y las niñas menores de cinco años quieren llevar maquillaje y zapatos de tacón alto para jugar. Es posible que los niños tengan algún interés que hace que sus padres se sientan asqueados, tal como sucede con los insectos. Pero en general, no es necesario preocuparse mucho ya que los intereses de los niños cambian con el paso del tiempo.

Nosotros, los adultos, preparamos a los niños para su vida adulta respondiendo de una forma sensitiva a sus intereses, viéndolos como una buena oportunidad de que aprendan algo sobre el mundo que los rodea.



Anime a su niño a explorar!



El Arte y los Niños

Algunas de las mejores experiencias de los niños con el arte comienzan cuando un adulto comprensivo le pregunta a un niño que adora los dinosaurios, "¿Quieres dibujar un dinosaurio?" Puede ser que usted piense que el resultado final del dibujo no se parece tanto a un dinosaurio. Pero los niños tienen más éxito cuando ellos llevan la delantera, desde decidir cuáles materiales van a usar hasta pegar el último pedacito de papel.

Usted le puede ayudar a su niño ofreciéndole los materiales que él o ella sugiere (si están disponibles) o alternativas adecuadas (si no lo están). Ayúdele a su niño a resolver por sí mismo cualquier problema que tenga con la construcción de algún objeto. Usted le puede preguntar, "¿Piensas que la goma/pega será suficientemente fuerte para sostener las piezas más grandes?" en lugar de decirle, "Eso no va a funcionar". Entonces permita que el niño haga la prueba por sí mismo. Los intereses de los niños les ayudan a mantener su atención y les motiva a resolver los problemas. Cuando están interesados en algo, persistirán por mucho más tiempo de lo esperado!

Cuando los niños pueden crear algo que les interesa, pensarán más cuidadosamente sobre ello. Las preguntas tales como "¿Cuán larga es la cola de un dinosaurio?" pueden hacer que los niños



Él o Ella?

Por favor tome nota: En ésta y en todas las publicaciones de Better Kid Care cuando nos referimos a "los niños" también estamos incluyendo a las niñas, igual cuando decimos "el/la/su niño".

quieran ver un libro o que paren por un momento para pensar en lo que ya saben acerca de los dinosaurios. Esto es mucho más valioso para los niños que decorar un dinosaurio que un adulto creó. La diferencia entre un pasatiempo y el arte real para los niños está en que en el arte los niños toman todas las decisiones. Ellos aprenden igual cuando su plan no funciona que cuando todo sale de maravilla.



Mantenga a mano estos materiales de arte:

- Cinta adhesiva (Compre cinta barata. A veces los niños sólo quieren jugar con un rollo barato de cinta adhesiva.)
- Goma/pega (La experimentación con la goma o pega es también una experiencia de aprendizaje.)
- Diferentes tipos de papel
- Rotuladores, crayones, lapiceros y lápices
- Cajas de cartón

Meriendas Creativas

Los niños pueden preparar sus propias meriendas. Las creaciones únicas para merendar pueden satisfacer a los niños en dos formas: creando un sentido de haber logrado algo y satisfaciendo su hambre con alimentos nutritivos.

Pruebe estas creativas meriendas:

Waffles a la medida — pídale a los niños que decoren waffles congelados que usted haya comprado en el super. Prueben poniéndoles pasas, frutillas, coco, etc. Los niños les pueden hacer caras o cualquier otro diseño que se les ocurra.

Sandwiches Arrollados — tortillas suaves, mantequilla de maní (cacahuete), miel de abejas, pasas, etc. Pídale a los niños que únten una tortilla con mantequilla de maní y miel, luego que le pongan pasas y que la arrollen. También se pueden cortar en secciones y decorar con las pasas.

Bolitas de Mantequilla de Maní — ½ taza de mantequilla de maní, 3 cucharadas de miel de abejas, 4 cucharadas de leche en polvo, aproximadamente 1 taza de cereal de arroz (Rice Crispies). Mezcle todos los ingredientes y forme bolitas con la masa.

Prepare los alimentos preferidos de sus niños. Si a ellos les gusta la mantequilla de maní, busque recetas que la incluyan. A sus niños les encantarán las meriendas creativas.

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Penn State Better Kid Care Program • 253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request.
Penn State is an affirmative action, equal opportunity university.

