



# LOS PADRES CUENTAN

CONSEJOS PRACTICOS PARA LOS PADRES DE FAMILIA



## Háblele, cántele, y léale a su bebé

Para algunas personas no tiene sentido hablarle, cantarle y leerle a un bebé si él o ella no puede comprender lo que se le dice. Pero los bebés están aprendiendo, aun cuando no pueden comprender el significado de las cosas. Cuando usted le habla a su bebé, él o ella está aprendiendo a reconocer los sonidos que se utilizan en nuestro idioma. Esto le ayuda a su cerebro a desarrollar las partes que usará más tarde para el language.

Hay muchas cosas de las que usted puede hablar con su bebé. Háblele de lo que él o ella está viendo, oyendo, haciendo, o sintiendo. Juegue juegos con su bebé. Disfrute oír reír a su bebé.

Cántele canciones conocidas una y otra vez a su niño. Esto no es aburrido para su niño. Es una gran experiencia de aprendizaje. De repente usted se dará cuenta que el bebé parece comprender mucho de lo que usted le dice.

### Los recipientes pueden ser magníficos juguetes

No descarte las cajas viejas, las latas o las botellas de plástico. Pueden convertirse en magníficos juguetes!

Lave bien los recipientes. Revíselos por si tienen bordes filosos que usted deba cubrir con una cinta adhesiva tal como el "duct tape". Descarte cualquier tapa pequeña que los niños pequeños se puedan poner en la boca y que les ponga en peligro de ahogarse.



Cualquier tapa pequeña que quepa dentro del cartucho de un rollo de papel sanitario es demasiado pequeña para ser segura. Mantenga las tapas más grandes y fáciles de colocar. Las cosas de diferentes tamaños son interesantes de explorar. Los recipientes de tamaños grandes, medianos, y pequeños son interesantes por sí mismos pero son aún más interesantes cuando se exploran en conjunto.

Los recipientes de tamaños grandes, medianos, y pequeños son interesantes por sí mismos pero son aún más interesantes cuando se exploran en conjunto.

**Tome tiempo para hablar con su bebé todos los días!**

### A los bebés les encantan los libros

A los bebés les encantan los libros. Pero leerle a los bebés no es igual que leerle a los niños mayorcitos. Elija libros simples hechos de cartón, que tengan dibujos de objetos simples y familiares o de animales. Trate de elegir un momento en que el bebé esté calmado, y en el cual usted se pueda relajar por unos minutos para compartir el tiempo con él. No se preocupe de terminar todo el libro, los bebés casi nunca pueden con un libro de cubierta a cubierta. Lo importante es observar cuidadosamente al bebé. Permita que él se retire o se interese en otra cosa cuando ya esté listo para hacerlo.

La mayoría de los bebés muerden un poco los libros de vez en cuando. Quizás usted prefiera tener algunos libros hechos de tela o cubiertos con vinilo para los bebés que los muerden. Estos libros también se pueden lavar fácilmente.

Alrededor de los 8 meses de edad la mayoría de los bebés comienzan a aprender

que los libros son algo especial y que no están hechos para ser mordidos. Cuando un niño se lleva un libro a la boca simplemente reemplácelo con un juguete que está hecho para morderlo mientras le dice al niño, "Los libros son para leer". Luego siéntese con el niño y lean el libro juntos.

Es posible que a usted le parezca que leer el mismo cuento una y otra vez es algo muy aburrido, pero los niños disfrutan mucho oír los cuentos repetidamente.

Hable con el bebé acerca de los libros que usted haya compartido con los niños más grandes. Hable con el bebé

sobre lo que están haciendo en el momento en relación con algún libro que hayan leído, para recordárselo. Por ejemplo, cuando lo

está bañando dígame algo así como "Al agua patito" y recuérdelo del libro Los cinco patitos.



# Juegue Juegos Con Su Bebé

A continuación hay varios juegos que usted puede probar con su bebé: Recién nacido

## a 3 meses de edad

### Cabeza, hombros, rodillas y pies

Cante mientras baña a su bebé. Este es un buen momento para aprender sobre las partes del cuerpo.

*Cabeza, hombros, rodillas y pies*

*Rodillas y pies.*

*Cabeza, hombros, rodillas y pies*

*Ojos y orejas y boca y nariz*

*Cabeza, hombros,*

*Rodillas y pies.*

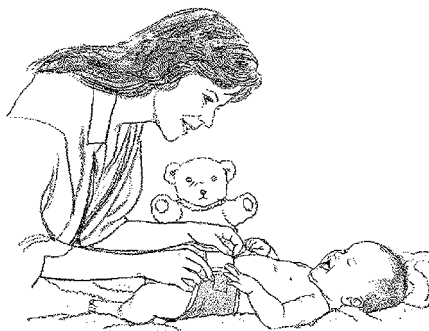


## 3 a 6 meses de edad

### Peek-a-boo

Agrégueme aun más diversión al juego de peek-a-boo con estas variaciones. Juegue peek-a-boo asomándose de por detrás de la puerta cuando llegue a despertar al bebé de su siesta, o use una almohada

para esconderse detrás de ella, o haga que un animalito de peluche sea el que está jugando peek-a-boo con el bebé.



## 3 a 9 meses de edad

### El juego del sombrero

Los bebés disfrutan ponerse un sombrero o una gorra. Esto es divertido para ellos si se hace frente a un espejo.

## 9 a 12 meses de edad

### La alfombra voladora

Su bebé disfrutará un viaje en una alfombra voladora que usted hale por el piso. Coloque una alfombra pequeña en el piso. Siente al bebé sobre ella. Tire de un extremo de la alfombra para mover al niño a lo largo del piso. Pruebe hacer esto el día en que usted cambia la ropa de cama. Usted puede llevar al niño en un viajecito de una habitación a otra utilizando las sábanas como su alfombra voladora.

## Conozca a su bebé

Jugar con su niño es una de las cosas más importantes que usted puede hacer para ayudarlo a desarrollarse. Pero lo principal es saber cuándo su niño está listo para jugar y cuándo necesita dejar de hacerlo y hacer alguna otra cosa.

## Listo para jugar

Los bebés nos muestran su interés en el juego haciendo contacto con nosotros con sus ojos y dándonos una mirada juguetona para decirnos que están interesados en jugar con nosotros. Con frecuencia los juegos cortos son los mejores.



## Listo para dejar de jugar

Los bebés también nos muestran de diferentes formas cuando ya están listos para dejar de jugar. Algunos bebés miran hacia otro lado mientras que otros lloran. Es posible que usted note que su bebé está bostezando, o mascando o chupando algo. Todas estas señales nos indican que ellos están listos para dejar de jugar.

## Trate de nuevo más tarde

Pregúntese a sí misma, "¿Está mi bebé cansado o tiene hambre?" Vea por sus necesidades y luego trate más tarde de jugar el mismo con él. A los niños les encanta hacer las cosas una y otra vez. Así que aunque un juego resultó corto, eso no quiere decir que usted no deba tratar de jugarlo de nuevo con el niño. Es posible que ese juego se vuelva uno de los preferidos de su niño.



## Él o Ella?

Por favor tome nota: En ésta y en todas las publicaciones de Better Kid Care cuando nos referimos a "los niños" también estamos incluyendo a las niñas, igual cuando decimos "el/la/su niño".

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Better Kid Care Project • 5 Armsby Building, University Park, PA 16802  
Phone: 1-800-452-9108 • Website: [betterkidcare.psu.edu](http://betterkidcare.psu.edu).

PENNSTATE



Cooperative Extension  
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request.  
Penn State is an affirmative action, equal opportunity university.

