



LOS PADRES CUENTAN

CONSEJOS PRACTICOS PARA LOS PADRES DE FAMILIA



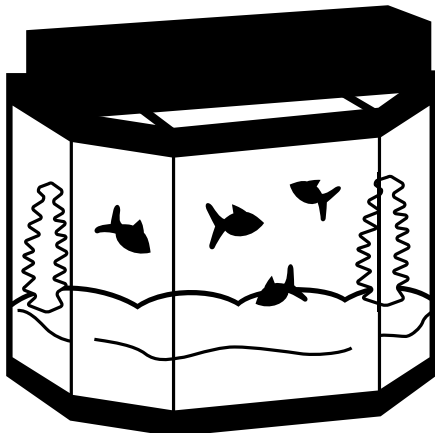
Está Lista Su Familia Para Tener Una Mascota?

A la mayoría de los niños les fascinan las mascotas. Las mascotas les pueden enseñar a los niños a ser responsables, a ser compasivos, a proveerles cariño y amistad. Se ha comprobado que tener una mascota mantiene saludables a los adultos, disminuyendo la presión sanguínea y les provee otros beneficios de salud. De modo que darle una mascota a los niños puede llegar a ser un regalo beneficioso para toda la vida.

Pero existen muchos factores que deben considerarse cuando se esté pensando en adoptar una mascota. A continuación hay algunas preguntas que los padres deben considerar:

Está usted dispuesta a tener la responsabilidad adicional de cuidar de una mascota?

Antes de preguntarse si su niño está listo para tener una mascota, usted deberá preguntarse a sí misma si usted



está lista para tener esa responsabilidad. La responsabilidad máxima por el cuidado de una mascota está en sus manos. Las mascotas pueden efectuar cambios en su vida. Algunas mascotas requieren tanto cuidado como un bebé - despertándose a cualquier hora de la noche, rompiendo o dañando las cosas del hogar, etc.

La duración media de la vida de las mascotas es diferente a la de las personas. Los perros pueden vivir hasta tener entre diez y catorce años, los conejillos de Indias pueden vivir sólo como tres años. Usted debe tomar en cuenta la duración media de la edad de las mascotas antes de decidirse por una en particular.

Está dispuesta a tener ese gasto adicional?

Las mascotas pueden salir caras. Además del costo del animal mismo, es posible que tenga que pagar por una jaula, cosas para la cama, alimentos, utensilios para los alimentos, juguetes y otros tipos de suministros. También tendrá el costo continuo de la compra de los alimentos. El costo del cuidado veterinario también puede ser alto. Cuando los animales están pequeños requieren visitar regularmente a sus veterinarios, y a medida que van creciendo también requerirán más cuidado, lo que incrementará los gastos. Antes de comprar una mascota, usted deberá analizar su pre-



supuesto y entonces decidir si puede lidiar con el gasto.

Está su niño listo para tener una mascota?

Hasta los niños de tres años pueden ayudar a cuidar de una mascota. Enséñele a su niño la forma más segura de alimentar a su mascota: Quite a la mascota del área donde come y permita que el niño llene el plato con la comida y con el agua. Entonces traiga la mascota de nuevo al área para que coma. Enséñele al niño que nunca debe tocar la comida o quitarle la comida al animal porque muchos animales pueden ser peligrosos al proteger su comida. Mientras que es cierto que los niños pequeños pueden involucrarse en el cuidado de una mascota, generalmente los niños no están listos para ser completamente responsables de sus mascotas sino hasta llegar a la adolescencia. Los adultos deberán supervisar el cuidado de las mascotas para asegurar que éstas reciban el cuidado necesario para su bienestar. Después de todo, los animales no deben sufrir porque los niños aún estén aprendiendo a ser responsables.



Cuánto tiempo pasa usted en casa?

Si usted y los otros miembros de su familia pasan la mayor parte del día fuera del hogar, o si usted viaja con frecuencia, entonces usted deberá considerar cómo se hará cargo de una mascota durante el tiempo que no haya nadie en casa. Algunas mascotas toleran mejor que otras estar solas durante todo el día. Cómo cuidará usted de su mascota cuando tenga que hacer algún viaje? Quién se ocupará de ella? Puede usted llevarla consigo?

Sufre de alergias algún miembro de su familia?

Como el 6 por ciento de la población es alérgica a los animales y el 25 por ciento de las personas que están en tratamiento debido a las alergias tienen una sensibilidad a los perros y a los gatos. Los gatos causan mucho más problemas de alergias que los perros porque sus pieles secretan un aceite alergénico, luego se lamen la piel y también mudan constantemente su pelo y su piel que están cubiertos de ese aceite alergénico. El pelo y los despojos de la piel de los gatos son más difíciles de remover del hogar una vez que están presentes.

Es posible que usted no sepa si su niño es alérgico antes de adoptar una mascota. Una buena forma de averiguarlo es visitando a alguna amistad que tenga el mismo tipo de mascota y ver si el niño muestra señales de ser alérgico, tales como ardor en los ojos, resuello asmático, sarpullido, etc. Las alergias también pueden desarrollarse al paso del tiempo, de modo que siempre hay el chance de que el niño las pueda desarrollar más tarde.

Tener una mascota puede ser algo beneficioso para usted y para su niño. Los niños aprenden de sus padres cómo ser responsables de sus mascotas si los padres toman decisiones cuidadosas en cuanto a la responsabilidad de tener una mascota. Si después de reflejar cuidadosamente sobre las preguntas anteriores usted decide no adoptar una mascota, asegure que su niño pueda pasar algo de tiempo alrededor de los animales: Visiten el jardín zoológico regularmente o visiten la mascota de alguna amistad.

Consejos Sobre las Mascotas

Las siguientes mascotas no se recomiendan para las familias que tienen niños pequeños porque hay más posibilidad de que éstas propaguen ciertas enfermedades:

- Hurones
- Tortugas, iguanas, lagartos y otros reptiles
- Pájaros de la familia de los papagayos
- Cualquier animal salvaje o peligroso

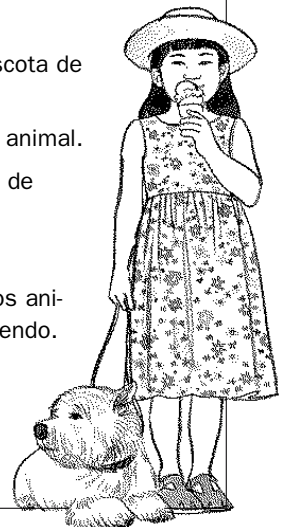


Enséñele a los Niños Sobre los Animales

A continuación hay algunas cosas que usted debe enseñarle a los niños sobre los animales:

- Nunca se debe tocar la comida de un animal.
- Siempre se debe preguntar si se puede tocar la mascota de una persona.
- Se deben lavar bien las manos después de tocar un animal.
- Los niños deben dejar que los adultos se encarguen de limpiar el excremento de los animales.
- Nunca se debe molestar o provocar a un animal.

Dígale a sus niños que hay ciertas formas en las que los animales nos dicen si no les gusta algo que estamos haciendo. De la misma forma en que usted le enseña a los niños que deben escuchar bien las palabras que otros niños les están diciendo, también pídale que escuchen bien lo que sus mascotas les están comunicando.



Él o Ella?

Por favor tome nota: En ésta y en todas las publicaciones de Better Kid Care cuando nos referimos a "los niños" también estamos incluyendo a las niñas, igual cuando decimos "el/a/ su niño".

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Penn State Better Kid Care Program • 253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request.
Penn State is an affirmative action, equal opportunity university.

