

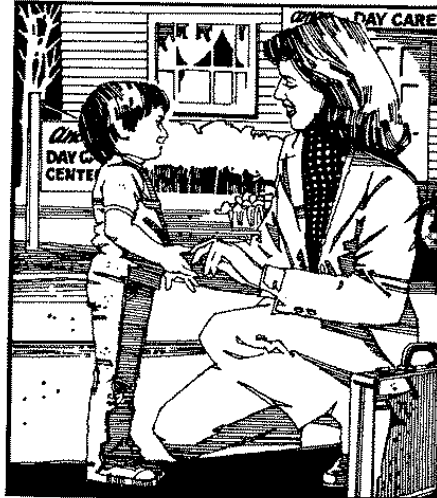


PARENTS COUNT

PRACTICAL TIPS FOR PARENTS



Algún día su niño se irá en el bus rumbo a su primer día en la escuela. Todos queremos que nuestros niños estén preparados para ese día, que estén listos para sobresalir en sus estudios. Los maestros de Kindergarten dicen que los niños necesitan estar preparados emocionalmente y socialmente para aprovechar lo que la escuela les ofrece. Sorprendentemente, la mejor preparación no es adiestrarles en el alfabeto, los colores, o los números. En cambio, es mejor ayudarle a su niño a comunicarse claramente.



Tome el tiempo para escuchar realmente a su niño. Los niños tienen muchas cosas que decirnos. Ellos necesitan práctica expresando sus ideas. Escuche a su niño y hágale preguntas para alentarle a decirle más de sus ideas. Dándole a su niño este tiempo le ayuda a elaborar sus propias ideas y a aprender a comunicarse mejor.

Enséñele a su niño a usar palabras para solucionar sus problemas con otros niños. Cuando los niños aprenden que pueden solucionar sus problemas con palabras, se minimizan sus temores y no recurren tan fácilmente a

Cuando su niño use lloriqueos o voz demandadora para pedir algo, dígame que trate de pedirlo de mejor manera. Dígame que le complacería ayudarle cuando le pueda decir más claramente las cosas que necesita. Esta práctica diaria le ayuda a los niños a aprender como comunicar a otros sus necesidades de una manera más respetuosa.

actuar de manera agresiva. Estas destrezas comunicativas son como un obsequio que usted le puede dar a su niño para ayudarle a desarrollar mejores relaciones con adultos y con otros niños. Esta es una de las mejores maneras de ayudar a su niño a sobresalir en la escuela y en su vida.

“Léemelo Otra Vez”

“Oh no, ¿otra vez?” Hoy su niño preescolar le pide que le lea su cuento favorito otra vez. A los niños les gusta que se les lea el mismo cuento, pero para los adultos no es fácil leer el mismo cuento una y otra vez. Aún que sea aburrido para los padres, la lectura repetida tiene mucho valor para su niño. Frecuentemente los niños memorizan el texto de un libro favorito y empiezan a usar esa destreza entendiendo que están haciendo su propia lectura. Los niños ganan confianza en sí mismos al pretender que están leyendo. Esto les ayuda a sobresalir en el aprendizaje de la lectura.

Conozca Su Biblioteca Local

Una de las mejores maneras de ayudarle a su niño a prepararse para la escuela es llevándole a la biblioteca con regularidad. Visite el área para niños y permita que su niño elija varios libros para llevarse a casa. Muchas bibliotecas tienen sillones y almohadones muy cómodos que le hacen el perfecto lugar para visitar en un día lluvioso. Acurríquese con su niño para

leer juntos algunos libros. Descubran nuevos libros favoritos. Solicite ayuda de la bibliotecaria para que le ayude a encontrar libros con temas de interés para su niño. La bibliotecaria le puede ayudar a encontrar libros sobre dinosaurios, animales, o cualquier otro tema que le guste a su niño. Haga que la biblioteca sea un buen hábito en su familia.

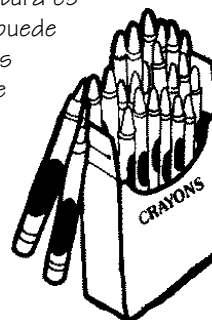
Construyendo Una Caja Para La Escrituras

Una caja para la escritura invita a que su niño experimente y explore el lenguaje escrito. Los niños aprenden mejor el lenguaje escrito cuando pretenden que escriben, ya sea haciendo garabatos o inventando sus propias letras. Una caja para escritura es muy fácil de construir. Se puede usar una caja para camisas equipada con toda clase de lápices, crayones, marcadores finos y gruesos, lapiceros, etc. Cada uno de estos lápices se sentirá diferente cuando su niño los utilice y le ayudarán a

practicar a usar los músculos necesarios para la escritura. Coloque también en la caja papel reciclado, cartón de cajas de cereal, o cualquier clase de papel que tenga a mano. Sugíerale a su niño que le escriba cartas a sus amigos y a su familia. Cuando el niño pretende que es escritor está dando un paso muy importante en el proceso de convertirse en un escritor verdadero.

Desarrollando los Músculos Para la Escritura

La mejor etapa para desarrollar los músculos de las manos en los niños es en la infancia. Así sus músculos se fortalecen para cuando tengan que escribir en la escuela. Este desarrollo de esos músculos se puede hacer de manera divertida dándole al niño cosas interesantes que hacer. Se le puede dar tijeras de tamaño para niños, revistas viejas para que practiquen a cortar, un rollo de cinta adhesiva, papel para pegar, plastilina (playdough), y juegos de conectar los puntos (los puede hacer usted mismo).

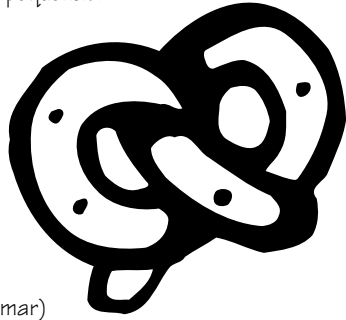


Chupando Letras y Mordisqueando Números

Existen muchas maneras de enseñarle las letras y los números a su niño sin que le parezca una serie de ejercicios y exámenes. Una buena idea es de sugerirle que hornee y coma las letras y los números. Esto se puede hacer con la siguiente receta: Haga 6 rosquillas (Pretzels) grandes y 12 pequeñas.

Ingredientes:

- 1 taza de agua tibia pero no muy caliente (120 grados F)
- 1 cucharadita de levadura seca disuelta en agua
- 4 cucharadas de azúcar moreno (brown sugar)
- 2 cucharaditas de sal (preferiblemente sal gruesa de mar)
- 3 y 1/4 tazas de harina
- 1 cucharada de bicarbonato de sodio (baking soda) mezclado en 1 taza de agua hirviendo.
- 1 huevo batido con una cucharadita de agua

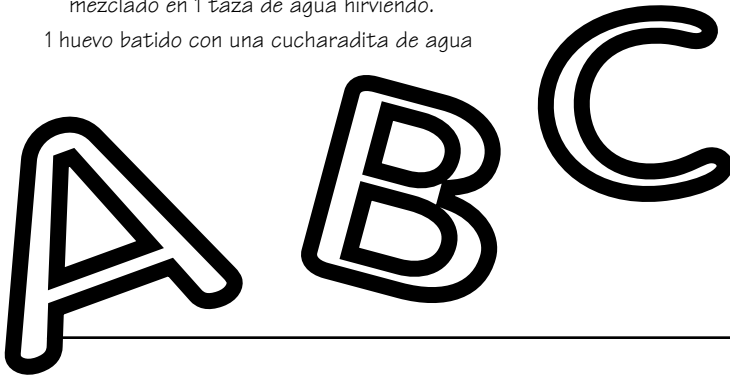
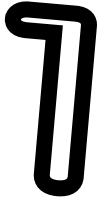


Direcciones:

Mezcle el agua, la levadura, el azúcar y la sal en un tazón grande. Agregue la harina y mezcle hasta que la masa esté pareja. Agregue más harina si está pegajosa. (Si es posible, deje la masa en un tazón plástico en el refrigerador toda la noche.)

Divida la masa en 4, 6, ó 12 pedazos. Enséñele a su niño como arrollar la masa en forma de cordel o soga y pídale que lo forme en una letra o número. Coloque la letra, o el número en una bandeja para hornear (cookie sheet) engrasada. Deje que la masa crezca por 30 minutos o hasta que sea del doble de su tamaño original. Pinte la masa, una vez que ha crecido lo suficiente, con la mezcla de bicarbonato y agua usando una brocha.

Para una corteza más masticable, disuelva 2 cucharadas de bicarbonato en 4 tazas de agua hirviendo. Invierta la rosquilla, (pretzel) cuente hasta 10, y luego sáquela con un colador o espátula. Pinte la rosquilla con la solución de huevo batido en agua. Roseé las rosquillas con la sal gruesa de mar, polvo de ajo, queso parmesano rallado, o semillas de sésamo (ajonjolí). Horneé en horno precalentado de 400 a 450 grados F por 12 a 15 minutos.



JUGANDO UN JUEGO DE MESA JUNTOS

Los niños se divierten y a la vez practican sus destrezas con las matemáticas mientras juegan juegos de mesa. El aprendizaje de los números se puede hacer mucho más divertido mientras se cuentan los espacios a como avanza la pieza del juego de mesa. Saque los juegos de mesa y tome algo de su tiempo para jugar con su niño. Algo aún más divertido es construir sus propios juegos de mesa.

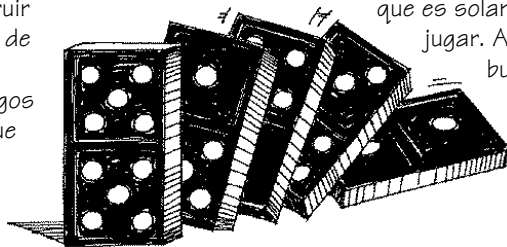
Los mejores juegos de mesa son los que requieren que un equipo trabaje

junto en vez de juegos en los que uno le gana al otro. La competición puede causar que algunos niños aprendan a hacer trampa, especialmente en niños de edad entre cinco o seis años. Usted puede reducir las trampas si no enfatiza lo de ganar, y si en cambio se concentra en lo divertido que es solamente jugar. A veces es

buena idea cambiar las reglas del juego para hacerlo más

cooperativo. Es mejor que todos trabajen juntos para ganar como equipo. De esta manera los niños pueden sobrepasar esta etapa y luego pueden aceptar mejor cuando pierden.

Hasta entonces, hable con su niño acerca de hacer trampas y trate el tema como una lección mientras cambia el juego para hacerlo más cooperativo. La meta principal es que su niño se divierta y desarrolle sus destrezas con las matemáticas.



Pennsylvania Pathways

Professional Development
for Child Caregivers

PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Pathways Program.

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.

Developed by the Penn State Better Kid Care Program
253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Lyn Horning, Program Associate