



Recargue sus Palabras:

¿Le parece que le tiene que decir las cosas a sus hijos una y otra vez? ¿Le parece que nada de lo que les dice funciona? Puede ser que debería “recargar” sus palabras. Pruebe estas palabras, o mandatos, que resultan más eficaces en vez de las anteriores que no le han funcionado:

Palabras que no funcionan::

Palabras más eficaces:

“Es hora de comer. ¿Te puedes lavar las manos?”

“Es hora de lavarse las manos.”

“¿Quieres ponerte el abrigo?”
azul?”

“¿Quieres ponerte tu sudadera o tu chaqueta

“No aprietes el gatito.”

“Acaricia el gatito suavemente.”

“No toques eso.”

“Míralo sin tocarlo.”

“No pongas los pies en la mesa.”

“Baja los pies al suelo.”

“No hagas derrames.”

“Viértelo despacio.”

“Nunca lo haces bien.”

“La próxima vez lo harás mejor.”

“No corras en la tienda.”

“Trata de caminar en la tienda.”

“Te dije que no iba a funcionar.”

“Veamos por qué no funciona.”

“Deja de tirar la pelota adentro.”
lavandería.”

“Puedes tirar estos calcetines en el canasto de la

“No me molestes mientras cocino.”

“Puedes ayudarme cortando lechuga.”

“No seas tan torpe.”

“Si secas el vaso así no se te caerá.”

“¿Quieres salir ahora?”

“Es hora de ir a recoger a tu hermano a la escuela.”

“Estás actuando como un bebé.”
escuela anterior.”

“Parece que estás triste por no poder ir a tu

“Eres un niño muy malo”
tampoco voy a permitir que le hagas daño a otros.”

“No voy a permitir que nadie te haga daño, pero

“Siempre haces desorden.”

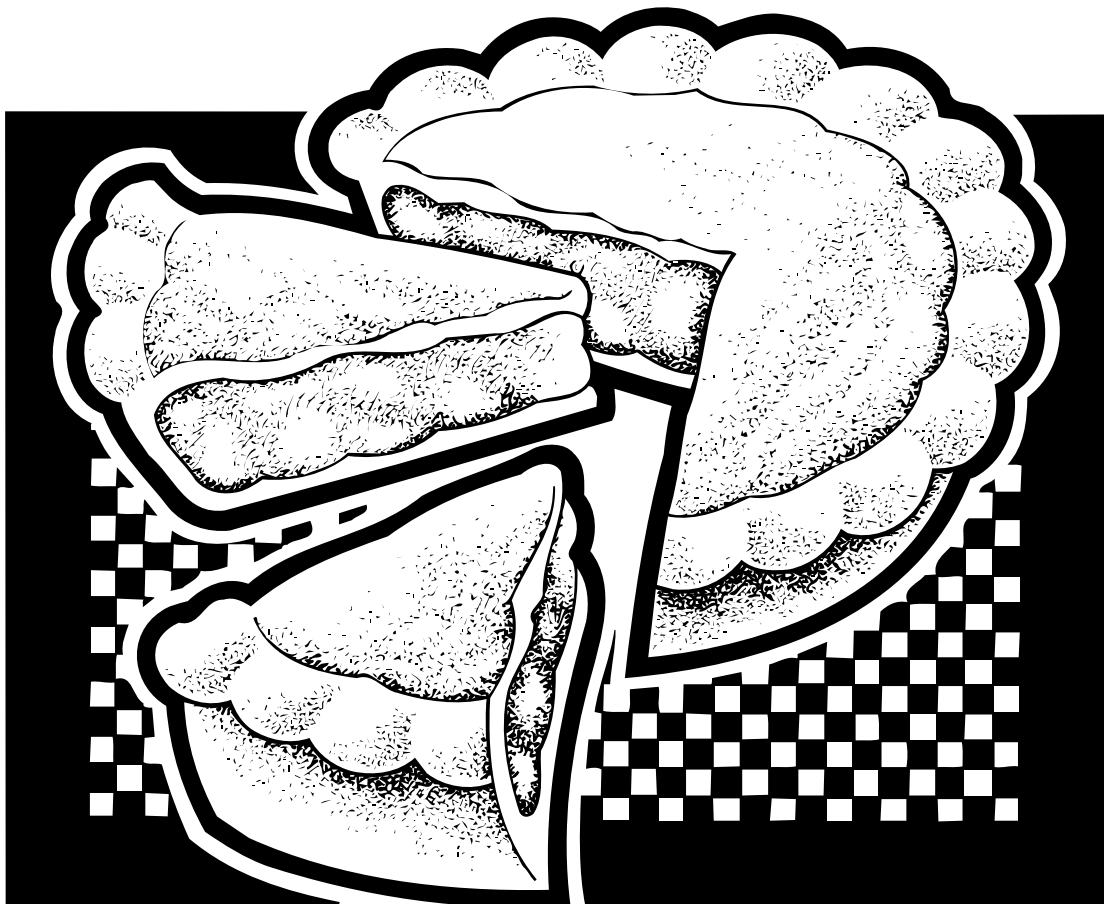
“Colgaste tu abrigo muy bien.”

Estas palabras realmente funcionan. Póngalas a la prueba y verá.

“Horneando” un Libro.

No hay nada más acogedor que acurrucarse con su niño en su regazo para leer un buen libro, nada excepto cuando se hornea la receta del libro! El libro titulado *The Apple Pie Tree* (El Árbol de Pastel de Manzana) por la autora Zoe Hall, ilustrado por Shari Halpern (1996 Blue Sky Press, Scholastic, New York: NY), cuenta la historia de un año en la vida de un árbol de manzana y termina con los niños comiendo pastel de manzana. El libro incluye una receta para hornear juntos su propio pastel de manzana. Los niños pequeños pueden ayudar participar en el proceso midiendo los ingredientes y mezclándolos. Para reducir los derrames y el

desperdicio al mínimo, cubra el área donde van a hacer el pastel con papel encerado. De esta manera podrá recoger lo que se derrama y devolverlo a la mezcla. Muchos huertos le permiten cosechar las manzanas en el otoño. Comuníquese con la oficina de Extensión Cooperativa de su área para obtener una lista de los huertos que ofrecen esa oportunidad. Esta es una buena actividad para los niños, sobre todo porque los árboles de manzana con pequeños y aún los niños pequeños pueden cosechar las manzanas por sí solos. Regrese a casa con las manzanas y horneé esta deliciosa receta del libro.



Pennsylvania Pathways

Professional Development
for Child Caregivers

PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Pathways Program.

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.

Developed by the Penn State Better Kid Care Program
253 Easterly Parkway, State College, PA 16801 • Phone: 1-800-452-9108 • Website: betterkidcare.psu.edu.

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Lyn Horning, Program Associate