



LOS PADRES CUENTAN

CONSEJOS PRACTICOS PARA LOS PADRES DE FAMILIA



LOS NIÑOS Y LA VIOLENCIA EN TELEVISIÓN: QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES DE FAMILIA?

La mayoría de los niños pequeños ven diariamente la televisión. La televisión puede ser entretenida y educativa. Pero también hay una gran cantidad de violencia en los programas de televisión.

El niño estadounidense promedio ve 45 actos violentos en la televisión cada día. Cuando la mayoría de los niños estadounidenses alcanzan la adolescencia ya habrán visto 100,000 actos de violencia.

Ver tanta violencia puede tener un gran efecto en los niños.

Los niños se pueden volver menos sensitivos al dolor y al sufrimiento de otras personas. Algunos niños se vuelven temerosos del mundo que los rodea.

Los niños también se vuelven más propensos a comportarse de una forma agresiva o perjudicial hacia otras personas, y puede ser que lleguen a pensar que la violencia es una buena forma de solucionar los problemas.

Convirtiéndose en una Guía Humana de Televisión

A continuación le ofrecemos algunos consejos sobre cómo guiar a sus niños cuando éstos vean la televisión.

- Vea la televisión junto con sus niños y hableles acerca de la violencia. Dígalos por qué ocurrió la violencia en el programa y lo doloroso que sería si ocurriera en la vida real.
- Hable con sus niños acerca de la diferencia que hay entre la realidad y la fantasía. Enséñeles a sus niños acerca de la "actuación" y ayúdeles a comprender que realmente nadie sale herido cuando hacen un programa de televisión.
- Pídale a sus niños que piensen en algunas otras maneras en que los personajes del programa podrían haber resuelto sus problemas sin hacer uso de la violencia.

- No les muestre a sus niños videos violentos. Dígalos honestamente por qué usted no desea que ellos vean tales programas.
- Seleccione programas que muestren personas ayudando, cooperando y preocupándose de otras personas.
- Ayúdele a sus niños a aprender cómo planificar el tiempo que pasan viendo la televisión. Tenga algunas selecciones de programas en mente antes de encender el televisor y apáguelo inmediatamente después de que se termine el programa.
- Lea con sus niños en lugar de ver la televisión. Pídale a su bibliotecaria que le ayude a seleccionar libros apropiados para las edades de sus niños. Busque libros que muestren a las personas lidiando con sus problemas de una forma positiva.
- No instale un televisor en la habitación de un niño.
- Asegúrese de que el tiempo que sus niños pasan viendo la televisión esté balanceado con otras actividades, tales como jugar con sus amigos, tomar tiempo para leer y jugar activamente al aire libre y en la casa.
- Recuerde que los niños aprenden de sus padres. Si usted ve mucha televisión es más probable que sus niños también lo hagan.



AYUDÁNDOLE A LOS NIÑOS A LIDIAR CON SU INTERÉS EN LAS ARMAS DE FUEGO

A muchos niños de edad preescolar parecen gustarles mucho las armas de fuego. Aun cuando los niños no tienen armas de fuego de juguete se las ingenian para usarlas con su imaginación. Por qué los niños parecen tener esa fascinación con las armas de fuego y con la violencia? Muchos especialistas en el desarrollo de los niños piensan que esta forma de jugar es popular con los niños pequeños porque los hace sentirse fuertes y poderosos. A esta edad, los niños con frecuencia se sienten indefensos y temerosos mientras enfrentan los retos del crecimiento.

Si su niño tiene un fuerte interés en las armas y en la violencia, usted le puede ayudar dándole otras formas de sentirse competente. Pruebe darle al niño elecciones simples. A los niños de esta edad les gusta poder elegir la ropa que van a llevar y los alimentos que van a comer, al igual que elegir algunas actividades especiales para hacer. Trate de darle a los niños elecciones que en verdad tengan importancia para ellos. Pero asegúrese de que todas las decisiones acerca de su seguridad sean tomadas por usted.

SEGURIDAD CON LAS ARMAS EN EL HOGAR

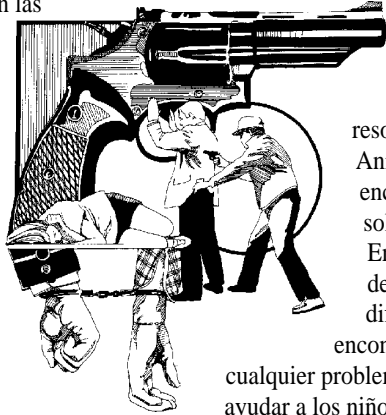
Más de la mitad de las familias estadounidenses tienen un arma de fuego en sus hogares. Si usted mantiene un arma en su hogar, es necesario que tome medidas especiales para proteger a los miembros de su familia de un disparo accidental. Un niño estadounidense muere cada dos horas por heridas causadas por un arma de fuego y cada dos días 25 niños - el equivalente de un aula de escuela - pierden la vida a causa de las armas. Los accidentes con las armas de fuego ahora representan la cuarta causa de muerte accidental en los niños menores de 14 años según estadísticas del Fondo de Defensa para los Niños (Children's Defense Fund).

Una cifra innumerable de niños quedan traumatizados por haber presenciado actos de violencia que involucran el uso de armas de fuego, o porque algún familiar muere por heridas causadas por un arma.

MANTENIENDO SEGURO SU NIÑO

En un hogar en el que se mantienen armas de fuego, la seguridad de los niños es la primer responsabilidad de los padres. Tome las siguientes medidas para asegurar la seguridad de su familia:

- ✓ Mantenga todas las armas de fuego fuera del alcance de los niños.
- ✓ Las armas de fuego se deben guardar descargadas y bajo llave.
- ✓ Siempre guarde la combinación y/o las llaves para el gabinete de almacenamiento de un arma de fuego en un lugar seguro y fuera del alcance de los niños. Lleve consigo las llaves en todo momento o manténgalas en un sitio que sólo usted conoce.
- ✓ Asegúrese de guardar las armas y las municiones en lugares separados. Almacene las municiones en un recipiente cerrado con llave y lejos del calor y la humedad.
- ✓ No esconda las armas de fuego debajo de las camas, almohadas o en las mesitas de noche.
- ✓ Hable con sus niños acerca de lo peligrosas que son las armas de fuego y enséñeles que no deben jugar con ellas.
- ✓ Hable con los otros padres de familia de su vecindario acerca de las medidas de seguridad que es necesario tomar cuando hay armas de fuego en el hogar, para que ellos también puedan educar a sus niños al



respeto.

- ✓ Mientras se encuentre limpiando o manipulando un arma de fuego, nunca la deje descuidada.
- ✓ Nunca desheche las municiones en un basurero.
- ✓ Para que un arma de fuego sea aun más a prueba de niños póngale un seguro al gatillo o utilice algún otro tipo de dispositivo de seguridad.

Aun si ningún miembro de su familia tiene un arma de fuego, es posible que usted conozca a alguien que tenga una. También es posible que su niño tenga contacto con un arma cuando juega en la casa de alguno de sus amigos del vecindario. Enséñele a su niño que nunca debe jugar con un arma y que le diga a un adulto de inmediato cuando ha encontrado una.

Recuerde, las heridas y la muerte causadas por las armas pueden ser prevenidas! Cuando un niño está jugando que está usando un arma de fuego u otras armas, usted puede usar el momento para enseñarle acerca de las alternativas que hay para la violencia. Usted podría pedirle al niño que piense en otras formas en las que se puede resolver un problema.

Usted le podría decir, "En lugar de usar armas, qué otra cosa creés que Superman podría usar para resolver ese problema?"

Anime a los niños a encontrarle muchas otras soluciones a los problemas. En la vida real, con frecuencia debemos probar muchas diferentes ideas para encontrarle una buena solución a cualquier problema. Esta práctica le puede ayudar a los niños para el resto de sus vidas a ser personas que saben cómo resolver los problemas.



LAS PALABRAS PUEDEN SER EFECTIVAS

El comportamiento agresivo es algo muy normal en los niños pequeños. La razón es que ellos aún no han aprendido a lidiar con sus sentimientos cuando se sienten coléricos. Es posible que al sentirse así den golpes, arrojen objetos, escupan, muerdan, insulten, empujen a las personas, o dañen las cosas. El comportamiento violento durante la niñez no significa que los niños se convertirán en adultos violentos. Lo mejor que los padres de familia pueden hacer es enseñarles a sus niños a reconocer y a identificar por su nombre sus sentimientos y a expresarlos con palabras.

A continuación hay algunas sugerencias para comenzar: los niños pequeños necesitan aprender muchas palabras nuevas para poder expresar sus sentimientos. Utilice palabras tales como enfadado o frustrado para identificar los sentimientos del niño. Cuando usted le pone un nombre a los sentimientos, los niños aprenden que los sentimientos son algo normal y aceptable. De este modo los niños pueden hablar de sus sentimientos. Es muy importante que los niños aprendan que los sentimientos están bien, pero que el comportamiento que lastima a otras personas o destruye las cosas no está bien.

Los niños también deben aprender cómo hablar con otras personas acerca de lo que los disgusta o los hace sentirse mal. Los padres le pueden ayudar a los niños a hablar con otras personas acerca de los problemas. Usted le puede decir a su niño de edad preescolar, "Nosotros usamos las palabras cuando nos disgustamos y no los puños".

Cuando usted hace que las palabras tengan más poder que golpear o lastimar a alguien, su niño no sentirá que debe lastimar a alguien cuando se enfrente a algún problema con esa persona. Enséñele a sus niños que las palabras pueden ser más efectivas que los puños.

Él o Ella?

Por favor tome nota: En ésta y en todas las publicaciones de Better Kid Care cuando nos referimos a "los niños" también estamos incluyendo a las niñas, igual cuando decimos "el/al/su niño".

Contributors to this issue: Sheila Milnes

Hecho con el apoyo del Departamento de Bienestar Público de Pennsylvania, KURC Child Care Training Program
Desarrollado por el Proyecto "Mejor Cuidado del Niño"
5 Armsby Building, University Park, PA 16802 • Teléfono: 1-800-452-9108
Traducido por Margie Hanson

PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request
Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of the workforce.

