



# LOS PADRES CUENTAN

CONSEJOS PRACTICOS PARA LOS PADRES DE FAMILIA



## CONSTRUYENDO UN ENLACE ENTRE EL HOGAR Y EL LUGAR DE CUIDADO

Los niños necesitan que haya un fuerte enlace entre el lugar de cuidado y su vida en el hogar. Para lograrlo, siga estos rápidos y fáciles consejos:

P'dale a su proveedora de cuidado que le dé una foto suya para que usted la tenga en su casa, o tome usted una foto del niño y su proveedora de cuidado juntos. Con frecuencia, a los niños les hace falta su proveedora de cuidado durante los fines de semana o en las vacaciones. Cuelgue la foto a nivel de vista del niño. Hable con el niño acerca de la proveedora de cuidado y trate de expresar con palabras los sentimientos del niño hacia ella. Usted le puede decir, "Extrañas a Mar'a hoy, verdad?" Esto le da al niño una oportunidad para expresar éstos sentimientos tan naturales y normales.

P'dale a su proveedora de cuidado que le cuente cuáles son las actividades que su niño disfruta más en el centro u hogar de cuidado. Si usted descubre que al niño le encanta jugar con plasticina/play dough, asegure que el niño tenga la oportunidad de hacer esa actividad en casa. Cuando los niños tienen la oportunidad de hacer las mismas cosas en casa que hacen en su lugar de cuidado, eso les ayuda a sentirse conectados.

Hable regularmente con su proveedora de cuidado acerca de las cosas que han ocurrido durante el d'a. La mayor'a de los padres siempre tienen prisa de llegar al trabajo o de volver a casa y a veces pierden la oportunidad de saber cómo pasó el d'a el niño. Su niño disfrutará contarle más sobre su d'a cuando usted le habla de lo que la proveedora le ha dicho.



## ESTABLECIENDO UNA FUERTE ALIANZA CON LA PROVEEDORA DE CUIDADO

Los niños necesitan que sus padres y sus proveedoras de cuidado trabajen juntos. A continuación le ofrecemos algunos consejos sobre cómo formar una fuerte alianza con la proveedora de cuidado de su niño.

Hágale saber a su proveedora de cuidado que usted tiene un gran interés en su niño y en su progreso. También es útil mostrarle que usted está interesada en ser una madre aún mejor y en aprender más acerca del cuidado de los niños. Muchas proveedoras de cuidado cuentan con muchos años de experiencia trabajando con niños y tienen muchos consejos que dar el respecto. Mantenga su mente abierta en cuanto a lo que ellas le puedan enseñar.

Esté dispuesta a compartir con ella información personal acerca de su niño y de su vida hogareña. Muchos padres no se dan cuenta de que los cambios en el hogar, ambos positivos y negativos, pueden causar cambios en el comportamiento de sus hijos. Por ejemplo, d'gale a su proveedora de cuidado si está esperando un nuevo bebé, cuando esté planeando mudarse, o si uno de los padres del niño está preocupado de perder su empleo. Los cambios, positivos y negativos, pueden ser una fuente de estrés para su niño. Cuando su proveedora de cuidado está enterada de éstas cosas le es más fácil comprender y apoyar a su niño.

Discuta los problemas y las preocupaciones con su proveedora de cuidado en el momento en que éstas ocurran. Usted es la experta en todo lo que se refiere a su niño. Al compartir sus ideas con su proveedora de cuidado usted está facilitando el desarrollo de una fuerte alianza entre ustedes.

## LOQUE SU PROVEEDORA DE CUIDADO DESEAR'A QUE USTED SUPIERA PERO TEME DECIRLE

Aqu' tiene algunas cosas que a las proveedoras de cuidado les encantar'a que los padres supieran y comprendieran:

En este pa's, a las proveedoras de cuidado se les paga poco en comparación con el trabajo que hacen. Sab'a usted que los encargados de los zoológicos y de los estacionamientos públicos ganan mucho más que las proveedoras de cuidado de menores? Cuidar niños y fomentar su desarrollo requiere ambos destrezas y dedicación. Estas habilidades merecen una compensación adecuada.

A las proveedoras de cuidado les parece que su tiempo no es respetado. Con frecuencia se ven forzadas a trabajar horas

extra cuando los padres no llegan a tiempo a recoger a sus niños. Tenga un plan de respaldo en caso de que se vaya a retrasar. Por ejemplo, p'dale a otra madre o padre que recoja a su niño. Luego, usted puede devolverle el favor.

Como sucede en cualquier otro negocio, las proveedoras de cuidado de menores cuentan con que usted pague a tiempo por sus servicios. A la mayor'a de las proveedoras de cuidado se les hace dif'cil recordarle a los padres una y otra vez que su pago está atrasado. Con frecuencia les incomoda tener que hablar del dinero. Pagarle a tiempo a su proveedora de cuidado es una forma muy importante de mostrarle que usted realmente respeta la

importancia que tienen su trabajo y su preocupación por su niño. Tome el tiempo necesario para desarrollar un sistema para pagarle a tiempo a su proveedora de cuidado, tal como poner un recordatorio mensual en su calendario. Si tiene problemas recordándolo, trate de establecer un sistema de pago-por-adelantado con su proveedora de cuidado. Cuando usted muestra este tipo de respeto hacia su proveedora de cuidado usted está trabajando para mantener una relación fuerte y saludable con ella.



### CUANDO HAY PROBLEMAS

Todo tipo de problemas puede surgir en relación con el cuidado de su niño. Está de su parte tomar acción y hablar con su proveedora de cuidado al respecto. Recuerde, las cosas pequeñas a veces se pueden ir volviendo en mayores problemas. No tenga pena de hablar con franqueza.

Es importante concertar tiempo para hablar cuando ambas usted y su proveedora de cuidado están libres para hacerlo - no en el momento de recoger o de dejar el niño en el lugar de cuidado.

Cuando usted hable con la directora o la proveedora de cuidado pruebe usar el método PUEDO.



- P** Plantee el problema sin culpar a nadie. "Estoy preocupada porque \_\_\_\_\_pasó". O, "Veo que\_\_\_\_\_y me pregunto si podr'amos discutirlo".
- U** Unase con su proveedora de cuidado para evaluar una solución en pocas semanas. Hable con la directora o proveedora de cuidado, compartiendo con ella sus observaciones y pidiéndole las suyas.
- E** Escuche cuidadosamente a la directora o proveedora de cuidado. Trate de mantener la calma y de enfocarse en trabajar juntas.
- D** Déle el valor meritado a su proveedora de cuidado. Hágale saber que usted está dispuesta a trabajar con ella para encontrarle solución al problema. Trate de formular un plan real'stico.
- O** Ofrezca y pida ideas sobre cómo solucionar el problema. Decidan juntas lo que usted y la proveedora de cuidado probarán hacer.

Si las cosas no están saliendo como deber'an, no pare de tratar. Pruebe el metodo PUEDO de nuevo. Su niño

merece que lo cuide un equipo de personas que trabajan juntas para asegurar lo que más le conviene.

Adaptado de The National Network for Child Care – *The First Texas Council of Camp Fire* por Sharon E. Hirshy, en cooperación con The Texas Agricultural Extension Service.

### IDEAS PARA DIVERTIRSE EN CASA: EL CALENDARIO DE RECUERDOS

Mantenga un calendario de recuerdos con su niño. Busque un calendario que tenga espacios suficientemente grandes para escribir una frase o dos para cada d'a. P'dale al niño que le cuente cuál fue la cosa más importante que le ocurrió hoy, en casa o en el centro u hogar de cuidado. Escriba sobre ése evento en el espacio de la fecha. Es muy divertido revisar el calendario con su niño y ver cuántas cosas puede recordar.

Él o Ella?

*Por favor tome nota:* En ésta y en todas las publicaciones de Better Kid Care cuando nos referimos a "los niños" también estamos incluyendo a las niñas, igual cuando decimos "el/al/su niño".

Contributors to this issue: Sheila Milnes

Hecho con el apoyo del Departamento de Bienestar Público de Pennsylvania, KURC Child Care Training Program  
Desarrollado por el Proyecto "Mejor Cuidado del Niño"  
5 Armsby Building, University Park, PA 16802 • Teléfono: 1-800-452-9108  
Traducido por Margie Hanson

PENNSTATE



Cooperative Extension  
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request  
Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of the workforce.

